

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 4  
*А.М. Шахова*  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 24 апреля 2023 г.  
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	7,80	
7,23	6,97	35,73	234,60	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	14,30	
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 23/32	55	23,03	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79	
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08	
<b>22,97</b>	<b>20,98</b>	<b>79,48</b>	<b>599,44</b>		<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	7,80	
7,82	7,54	38,63	253,63	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	18,41	
6,40	4,55	21,42	152,22	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 24/32	56	23,92	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79	
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08	
<b>23,68</b>	<b>21,63</b>	<b>82,76</b>	<b>621,19</b>		<b>Итого</b>	<b>671</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	22,62	
12,25	7,45	6,59	142,40	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.)	90/10	43,89	
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,64	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,36	
1,07	0,27	10,05	46,90		Мандарин	134	14,84	
<b>25,38</b>	<b>29,31</b>	<b>83,79</b>	<b>700,34</b>		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	29,58	
13,83	7,81	8,03	158,23	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.)	90/10	48,51	
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	180	17,57	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,75	
1,08	0,27	10,13	47,25		Мандарин	135	14,94	
<b>28,97</b>	<b>33,96</b>	<b>96,52</b>	<b>808,2</b>		<b>Итого</b>	<b>942</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка «Посыпная» (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	14,54	
5,34	4,80	9,40	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90	
<b>12,23</b>	<b>15,45</b>	<b>61,95</b>	<b>435,8</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>33,44</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 24 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 49

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	29,60
6,02	3,12	29,86	171,57	515а	Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	150	9,10
12,44	7,03	7,22	141,94	651	Фрикадельки рыбные (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.)	80	36,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
14,09	14,04	1,3	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	53,80
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,60
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка «Посыпная» (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	14,50
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 44  
*Шамши*

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 25 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
18,13	13,12	10,96	202,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41	
6,2	4,74	37,98	170,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48	
0,57	0	19,55	70,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
1,73	0,23	11,73	45,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,78	
10,00	6,40	7,00	115,60		Снежок питьевой	1/180	21,38	
<b>36,63</b>	<b>24,49</b>	<b>87,22</b>	<b>604,77</b>		<b>Итого</b>	<b>673</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
18,13	13,12	10,96	202,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41	
8,67	6,64	53,17	230,10	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	210	14,62	
0,57	0	19,55	70,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,64	
10,00	6,40	7,00	115,60		Снежок питьевой	1/180	21,38	
<b>39,92</b>	<b>26,5</b>	<b>108,02</b>	<b>701,24</b>		<b>Итого</b>	<b>744</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>	
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	12,00	
4,06	5,90	11,06	113,59	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	25/200	31,40	
11,90	20,08	13,00	280,26	1055/370	Котлета мясная с соусом красным основ (говядина, свинина, батон., сухарь панир., яйцо, соль йод., масло раст, соус крас. осн.) 90/20	110	41,20	
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,04	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,80	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56	
<b>23,44</b>	<b>40,93</b>	<b>92,85</b>	<b>833,38</b>		<b>Итого</b>	<b>788</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>	
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14	
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,94	
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным основ (говядина, свинина, батон., сухарь панир., яйцо, соль йод., масло раст, соус крас. осн.) 90/30	120	41,64	
5,20	16,94	34,97	313,15	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	13,25	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,80	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
<b>27,33</b>	<b>47,2</b>	<b>107,14</b>	<b>962,73</b>		<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>	
<b>Полдник</b>								
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53	
<b>10,35</b>	<b>8,98</b>	<b>36,75</b>	<b>270,32</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>28,93</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шамши*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

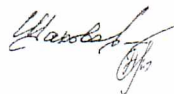
На 25 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,90
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,30
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.)	90	46,10
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
12,65	20,07	11,81	273,47	1055	Котлета мясная (говядина, свинина, батон., сухарь панир., яйцо, соль йод., масло раст.)	90	40,30
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод)	50/100	60,20
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,00
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Вертуга с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	22,30
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	15,20
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., груши св., сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	10,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

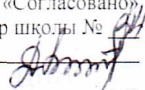


А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
 Директор школы №             
  
 ДОКУМЕНТ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

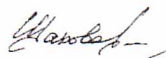

М Е Н Ю школы №           

На 26 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
11,40	16,97	12,87	230,85	225а/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	11,40	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	4,28	
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	180/18	0,14	
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,43	
1,82	0,61	25,45	114,53		Банан	202	1,82	
<b>19,07</b>	<b>21,6</b>	<b>90,73</b>	<b>614,48</b>		<b>Итого</b>	<b>669</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
12,54	18,67	14,16	274,83	225а/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	39,50	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,44	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
1,95	0,65	27,34	123,04		Банан	217	28,99	
<b>21,27</b>	<b>24,11</b>	<b>101,79</b>	<b>709,25</b>		<b>Итого</b>	<b>747</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
3,98	5,84	10,94	120,24	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяжий, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	10/200	14,59	
24,59	8,82	25,41	279,44	1006	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 65/200	265	66,46	
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,85	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94	
0,46	0,46	11,37	51,50		Яблоко свежее	116	11,45	
<b>34,63</b>	<b>15,89</b>	<b>95,81</b>	<b>672,85</b>		<b>Итого</b>	<b>856</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
5,02	7,37	13,81	151,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяжий, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84	
27,84	9,99	28,77	316,35	1006	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 70/230	300	72,23	
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,85	
3,0	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,10	
2,44	0,44	14,65	72,37	-	Хлеб ржаной	37	2,40	
0,55	0,55	13,43	60,83		Яблоко свежее	137	13,58	
<b>39,84</b>	<b>18,81</b>	<b>109,42</b>	<b>776,33</b>		<b>Итого</b>	<b>979</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,32	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
<b>7,16</b>	<b>18,91</b>	<b>43,88</b>	<b>374,35</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>28,65</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 47  
*А.М. Шахова*

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 26 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,02	7,37	13,81	151,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,80
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	47,50
11,36	16,50	10,45	223,77	225a/370	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.)	80	38,10
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
18,56	6,66	19,18	210,9	1074	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир.)	50/150	51,00
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат. паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,20
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшеница, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	100	33,70
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш., масло раст., яйцо)	75	27,40
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,30
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*С.А. Батурина*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано  
Директор школы № 27/47  
*Шамшур*

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 27 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко сгущенное) 160/30	190	59,13	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	
0,68	0,68	16,66	75,48	-	Яблоко свежее	170	16,89	
<b>26,13</b>	<b>12,67</b>	<b>95,31</b>	<b>599,76</b>		<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
24,38	11,73	58,91	438,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко сгущенное) 180/30	210	64,77	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	
0,66	0,66	16,07	72,82	-	Яблоко свежее	164	16,25	
<b>28,43</b>	<b>13,77</b>	<b>100,34</b>	<b>638,88</b>		<b>Итого</b>	<b>599</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	21,30	
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	35,80	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62	
0,53	0,40	13,70	60,52		Груша	133	29,53	
<b>26,16</b>	<b>28,45</b>	<b>117,57</b>	<b>831</b>		<b>Итого</b>	<b>863</b>	<b>105,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	32,94	
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	35,80	
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48	
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62	
0,55	0,41	14,21	62,79		Груша	138	30,63	
<b>28,75</b>	<b>31,62</b>	<b>130,25</b>	<b>920,62</b>		<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подс.)	75	22,82	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53	
<b>8,51</b>	<b>9,79</b>	<b>38,08</b>	<b>274,49</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>24,35</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шамшур*  
*Батурина*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 27 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

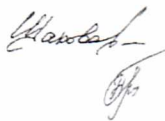
Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
А.М.Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сафран)	25/250	32,90
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана)	150	42,30
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	63,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
9,69	12,88	7,44	181,44	222	Ёжики мясные (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	34,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,90
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
2,16	2,55	16,65	98,4	-	Сгущенное молоко	30	14,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	75	22,80
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	16,70
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 28 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 44  
*[Подпись]*  
ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
15,57	13,37	10,92	206,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым ( минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн ) 90/30	120	35,77
3,30	4,77	21,44	112,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,68
0,99	0,06	18,36	67,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
1,58	0,21	10,71	41,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
4,29	7,53	33,36	185,37	193	Коржик Молочный ( конд цех)	75	28,00
<b>19,85</b>	<b>25,45</b>	<b>91,31</b>	<b>613,52</b>		<b>Итого</b>	<b>577</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
15,57	13,37	10,92	206,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым ( минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн ) 90/30	120	35,77
4,53	6,56	29,48	181,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	16,06
0,99	0,06	18,36	67,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,18	0,29	14,79	50,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
4,29	7,53	33,36	206,37	193	Коржик Молочный ( конд цех)	75	28,00
<b>21,68</b>	<b>27,32</b>	<b>103,43</b>	<b>712,15</b>		<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	11,24
3,70	6,86	14,38	134,07	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/200	25,90
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	50,25
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>26,2</b>	<b>27,54</b>	<b>96,14</b>	<b>742,71</b>		<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,73
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,40
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,51
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	200	9,87
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>30,26</b>	<b>31,19</b>	<b>101,43</b>	<b>807,4</b>		<b>Итого</b>	<b>942</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	15,05
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>9,07</b>	<b>7,65</b>	<b>75,79</b>	<b>408,29</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>33,95</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]*  
*[Подпись]*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

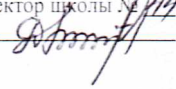
МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 28 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

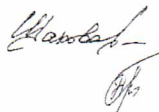


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,40
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (горбуша, мука, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	70/20	57,40
15,57	13,37	10,92	206,32	1061	Котлета Мечта (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	34,90
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшен., соль йодир.)	50/70	55,50
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук репч., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук репч., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеничная, масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир.)	30	0,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
9,14	16,82	16,74	254,9	19	Рыбка в слойке (горбуша, тесто слоеное, сыр, яйцо, лук репч., мука пш., сметана, масло сл., соль)	75	39,50
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	15,10
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло подсолн.)	75	15,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 24 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир)	20/250	29,60
6,02	3,12	29,86	171,57	515а	Каша молочная пшеничная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	150	9,10
12,44	7,03	7,22	141,94	651	Фрикадельки рыбные (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.)	80	36,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
14,09	14,04	1,3	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	53,80
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-МОСКОВСКИ (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,60
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка «Посыпная» (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	14,50
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Слоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 41

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 41

На 25 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

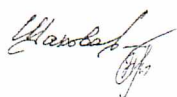
Для ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,90
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,30
18,13	13,12	10,96	254,44	1073	Стрипсы из индейки (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.)	90	46,10
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
12,65	20,07	11,81	273,47	1055	Котлета мясная (говядина, свинина, батон., сухарь панир., яйцо, соль йод., масло раст.)	90	40,30
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод)	50/100	60,20
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,00
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Вертута с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	22,30
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	15,20
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., груши св., сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	10,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 26 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

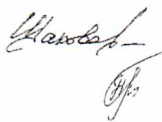
ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,02	7,37	13,81	151,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,80
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	47,50
11,36	16,50	10,45	223,77	225а/370	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол. соль йодир.)	80	38,10
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
18,56	6,66	19,18	210,9	1074	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир.)	50/150	51,00
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,20
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшеница, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	100	33,70
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш., масло раст., яйцо)	75	27,40
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,30
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано  
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 27 апреля 2023 г.

ДОКУМЕНТ

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	32,90
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана)	150	42,30
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	63,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
9,69	12,88	7,44	181,44	222	Ёжики мясные (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод)	80	34,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,90
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль/йодир)	30	1,40
2,16	2,55	16,65	98,4	-	Сгущенное молоко	30	14,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Крокки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подс.)	75	22,80
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	16,70
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 28 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 44  
*Д. Шахова*

ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭН ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,40
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (горбуша, мука, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	70/20	57,40
15,57	13,37	10,92	206,32	1061	Котлета Мечта (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	34,90
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшен., соль йодир.)	50/70	55,50
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Биштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир.)	30	0,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
9,14	16,82	16,74	254,9	19	Рыбка в слойке (горбуша, тесто слоеное, сыр, яйцо, лук репч., мука пш., сметана, масло сл., соль)	75	39,50
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	15,10
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло подсолн.)	75	15,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 26 апреля 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*А.М. Шахова*

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,40	16,97	12,87	230,85	225a/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	11,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	4,28
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	180/18	0,14
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,43
1,82	0,61	25,45	114,53	-	Банан	202	1,82
<b>19,07</b>	<b>21,6</b>	<b>90,73</b>	<b>614,48</b>		<b>Итого</b>	<b>669</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,54	18,67	14,16	274,83	225a/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	39,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,44
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,95	0,65	27,34	123,04	-	Банан	217	28,99
<b>21,27</b>	<b>24,11</b>	<b>101,79</b>	<b>709,25</b>		<b>Итого</b>	<b>747</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,98	5,84	10,94	120,24	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	10/200	14,59
24,59	8,82	25,41	279,44	1006	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 65/200	265	66,46
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,46	0,46	11,37	51,50	-	Яблоко свежее	116	11,45
<b>34,63</b>	<b>15,89</b>	<b>95,81</b>	<b>672,85</b>		<b>Итого</b>	<b>856</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,02	7,37	13,81	151,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84
27,84	9,99	28,77	316,35	1006	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 70/230	300	72,23
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
3,0	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,10
2,44	0,44	14,65	72,37	-	Хлеб ржаной	37	2,40
0,55	0,55	13,43	60,83	-	Яблоко свежее	137	13,58
<b>39,84</b>	<b>18,81</b>	<b>109,42</b>	<b>776,33</b>		<b>Итого</b>	<b>979</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
*С.А. Батурина*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 27 апреля 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*А.М. Шахова*

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со стученным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко стученное) 160/30	190	59,13
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,68	0,68	16,66	75,48	-	Яблоко свежее	170	16,89
<b>26,13</b>	<b>12,67</b>	<b>95,31</b>	<b>599,76</b>		<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
24,38	11,73	58,91	438,66	187	Запеканка творожная с рисом со стученным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, молоко стученное) 180/30	210	64,77
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,66	0,66	16,07	72,82	-	Яблоко свежее	164	16,25
<b>28,43</b>	<b>13,77</b>	<b>100,34</b>	<b>638,88</b>		<b>Итого</b>	<b>599</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	21,30
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжки мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	35,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
0,53	0,40	13,70	60,52	-	Груша	133	29,53
<b>26,16</b>	<b>28,45</b>	<b>117,57</b>	<b>831</b>		<b>Итого</b>	<b>863</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	32,94
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ёжки мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	35,80
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62
0,55	0,41	14,21	62,79	-	Груша	138	30,63
<b>28,75</b>	<b>31,62</b>	<b>130,25</b>	<b>920,62</b>		<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
*С.А. Батурина*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 28 апреля 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы №  
*[Подпись]*

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
15,57	13,37	10,92	206,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый ост.) 90/30	120	35,77
3,30	4,77	21,44	112,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,68
0,99	0,06	18,36	67,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
1,58	0,21	10,71	41,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
4,29	7,53	33,36	185,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
<b>19,85</b>	<b>25,45</b>	<b>91,31</b>	<b>613,52</b>		<b>Итого</b>	<b>577</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
15,57	13,37	10,92	206,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый ост.) 90/30	120	35,77
4,53	6,56	29,48	181,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	16,06
0,99	0,06	18,36	67,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,18	0,29	14,79	50,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
4,29	7,53	33,36	206,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
<b>21,68</b>	<b>27,32</b>	<b>103,43</b>	<b>712,15</b>		<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	11,24
3,70	6,86	14,38	134,07	167/1067	Расольник Ленинградский с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/200	25,90
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	50,25
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>26,2</b>	<b>27,54</b>	<b>96,14</b>	<b>742,71</b>		<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,73
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Расольник Ленинградский с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,40
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,51
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	200	9,87
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>30,26</b>	<b>31,19</b>	<b>101,43</b>	<b>807,4</b>		<b>Итого</b>	<b>942</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]* А.М.ШАХОВА  
*[Подпись]* С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 29 апреля 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы №  
*[Подпись]*

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,85	9,58	11,04	161,75	193	Тефтели I вариант с соусом красным основным (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода, томатная паста.)80/30	110	38,33
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль йод, масло сл., вода)	180	6,49
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,80
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>14,92</b>	<b>15,7</b>	<b>88,55</b>	<b>555,15</b>		<b>Итого</b>	<b>612</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тефтели I вариант с соусом красным основным (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода, томатная паста) 90/30	120	43,02
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль йод., масло сл., вода)	180	6,49
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,80
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>15,93</b>	<b>16,61</b>	<b>91,59</b>	<b>579,57</b>		<b>Итого</b>	<b>626</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,75	4,16	15,17	117,14	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	27,31
16,26	3,27	10,42	136,15	978/370	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, батон, лук репч., соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	44,46
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,33
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,49	0,49	12,05	54,61	-	Яблоко	123	12,17
<b>29,24</b>	<b>14,22</b>	<b>115,17</b>	<b>705,64</b>		<b>Итого</b>	<b>878</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,04	5,30	19,31	149,09	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	39,37
16,26	3,27	10,42	136,15	978/370	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, батон, лук репч., соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	44,46
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	13,71
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко	135	13,35
<b>31,43</b>	<b>16,1</b>	<b>127,9</b>	<b>782,17</b>		<b>Итого</b>	<b>975</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]* А.М.ШАХОВА  
*[Подпись]* С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>