

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 15 мая 2023г.

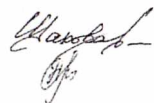
«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйно вареное 1 шт	40	11,85
6,46	14,26	34,11	270,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	160	25,69
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.) 25/30	55	24,67
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,49
0,58	0,58	14,11	63,94		Яблоко свежее	144	14,30
<b>19,91</b>	<b>25,04</b>	<b>82,15</b>	<b>613,58</b>		<b>Итого</b>	<b>599</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйно вареное 1 шт	40	11,85
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	32,11
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.) 25/30	55	24,67
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,49
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко свежее	130	12,88
<b>21,46</b>	<b>28,55</b>	<b>89,31</b>	<b>700,02</b>		<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	24,64
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,92
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,11	0,28	10,43	48,65		Мандарин	139	15,37
<b>26,85</b>	<b>30,51</b>	<b>102,37</b>	<b>791,34</b>		<b>Итого</b>	<b>894</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,92
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,92
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,62
1,18	0,29	11,03	51,45		Мандарин	147	16,29
<b>30,19</b>	<b>33,6</b>	<b>118,68</b>	<b>897,8</b>		<b>Итого</b>	<b>1017</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 16 мая 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
18,22	9,86	16,14	226,20	1069/370	Биточки из курицы с маслом (филе куриное, батон, сухари, соль йод, масло раст., масло сливочное) 90/10	100	43,30
6,50	4,88	38,16	202,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,88
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,23	0,31	11,55	53,90		Мандарин	154	17,06
<b>28,35</b>	<b>15,35</b>	<b>95,76</b>	<b>614,57</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,22	9,86	16,14	226,20	982	Биточки из курицы с маслом (филе куриное, батон, сухари, соль йод, масло раст., масло сливочное) 90/10	100	43,30
7,22	5,42	42,40	247,26	1069/370	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87
0,15	0	14,61	59,04	307	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
2,25	0,30	15,30	72,90	902	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,52	0,38	14,25	66,50	-	Мандарин	190	21,07
<b>29,36</b>	<b>15,96</b>	<b>102,7</b>	<b>671,9</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	22,30
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, рис, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30	110	36,44
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,30	15,30	72,90	902	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,75
0,51	0,38	13,18	58,24		Груша свежая	128	28,36
<b>19,88</b>	<b>20,76</b>	<b>104,42</b>	<b>684,15</b>		<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	29,15
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, рис, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30	110	36,44
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной	33	2,14
0,62	0,47	16,07	70,98		Груша свежая	156	34,64
<b>22,57</b>	<b>23,18</b>	<b>119,91</b>	<b>778,54</b>		<b>Итого</b>	<b>984</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 17 мая 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 44  
*Шинкина*

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 75/30	105	44,99
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,36
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,64
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,53	0,4	13,70	60,52	-	Груша свежая	133	29,46
<b>19,07</b>	<b>25,11</b>	<b>62</b>	<b>550,27</b>		<b>Итого</b>	<b>608</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 75/30	105	44,99
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,84
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,64
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
0,58	0,44	14,94	65,98	-	Груша свежая	145	32,21
<b>20,55</b>	<b>26,07</b>	<b>72,47</b>	<b>606,68</b>		<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,38	6,27	13,13	122,41	167/1067	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	10/200	12,74
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 60/200	260	71,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,60
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	13,52
<b>29,45</b>	<b>29,36</b>	<b>87,76</b>	<b>733,07</b>		<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,34	8,06	16,87	157,39	167/1067	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	20/250	20,70
23,30	24,00	27,33	418,49	1006	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.) 65/220	285	78,06
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,60
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,58	0,58	14,21	64,38	-	Яблоко свежее	145	14,38
<b>32,49</b>	<b>33,3</b>	<b>94,78</b>	<b>808,76</b>		<b>Итого</b>	<b>964</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шинкина* А.М.ШАХОВА  
*Шинкина* С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 мая 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 44  
*Шинкина*

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,51	5,49	42,92	217,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	20,36
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,92
1,95	0,26	13,26	46,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
13,98	12,92	39,75	201,2	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	100	37,56
0,65	0,65	15,97	72,37	-	Яблоко свежее	163	16,15
<b>24,91</b>	<b>20,99</b>	<b>125,12</b>	<b>612,03</b>		<b>Итого</b>	<b>679</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,19	6,06	47,44	273,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/10	21,86
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,92
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
16,08	14,86	45,71	240,88	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	115	43,19
0,57	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко свежее	142	14,09
<b>22,24</b>	<b>18,42</b>	<b>116,13</b>	<b>712,97</b>		<b>Итого</b>	<b>692</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	26,77
11,65	18,34	14,28	248,75	1042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, яйцо, сухари панирочн, батон, молоко, масло подс., масло сл., соль йод., соус красный осн.) 90/30	120	42,96
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (Крупа рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,68
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,05
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,42
<b>24,18</b>	<b>41,11</b>	<b>102,59</b>	<b>856,99</b>		<b>Итого</b>	<b>808</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	33,49
11,65	18,34	14,28	248,75	1042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, яйцо, сухари панирочн, батон, молоко, масло подс., масло сл., соль йод., соус красный осн.) 90/30	120	42,96
4,10	16,90	37,35	317,93	629	Рис с овощами (Крупа рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	180	17,62
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,05
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>26</b>	<b>45,94</b>	<b>111,39</b>	<b>943,02</b>		<b>Итого</b>	<b>919</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шинкина* А.М.ШАХОВА  
*Шинкина* С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

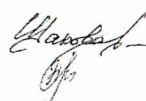
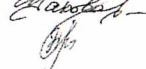
МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 19 мая 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 44

44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
13,71	14,39	8,70	219,14	1062	Сеченики «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/10	100	39,02
3,09	4,47	20,10	120,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,66
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка»	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в п/у	1/180	22,25
<b>28,68</b>	<b>25,51</b>	<b>69,94</b>	<b>612,04</b>		<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,71	14,39	8,70	219,14	1062	Сеченики «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/10	100	39,02
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	16,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Кисель детский «Витошка»	200	10,12
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в п/у	1/180	22,25
<b>24,27</b>	<b>37,39</b>	<b>84,2</b>	<b>703,73</b>		<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	10,28
7,14	6,01	18,46	156,42	157/998	Суп картофельный с бобовыми с фаршем и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/20 0/10	16,46
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	64,30
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	150	5,41
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>29,84</b>	<b>32,59</b>	<b>79,12</b>	<b>729</b>		<b>Итого</b>	<b>771</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	17,14
8,92	7,51	23,07	195,53	157/998	Суп картофельный с бобовыми с фаршем и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/25 0/10	22,83
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	64,30
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	180	6,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>33,4</b>	<b>35,09</b>	<b>93,69</b>	<b>824,15</b>		<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 20 мая 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 44

44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
3,68	4,43	25,74	157,58	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 130/5	135	12,88
6,05	7,72	1,25	98,62	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 60/5	65	20,60
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 24/30	54	23,70
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	8,92
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	18,90
<b>19,12</b>	<b>18,61</b>	<b>83,77</b>	<b>578,58</b>		<b>Итого</b>	<b>654</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,50	5,42	31,46	192,60	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	165	15,06
7,91	10,09	1,63	128,97	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 80/5	85	26,32
5,48	3,90	18,36	130,48	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 21/27	48	20,80
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	8,92
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	18,90
<b>21,11</b>	<b>21,48</b>	<b>87,57</b>	<b>627,64</b>		<b>Итого</b>	<b>698</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,14	3,37	13,11	95,38	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/20 0	24,85
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 80/30	110	38,39
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоц., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	18,65
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,68
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	13,86
<b>23,46</b>	<b>28,36</b>	<b>91,02</b>	<b>713,14</b>		<b>Итого</b>	<b>871</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,0	4,29	16,69	121,39	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/25 0	36,19
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 80/30	110	38,39
4,09	6,16	16,61	138,20	657	Капуста тушеная (капуста белокоц., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	180	22,38
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,68
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	13,41
<b>25,35</b>	<b>30,34</b>	<b>99,42</b>	<b>772,11</b>		<b>Итого</b>	<b>961</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>



Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 94

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 15 мая 2023 г.

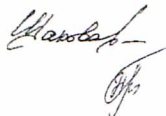
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85	
6,46	14,26	34,11	270,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	160	25,69	
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.) 25/30	55	24,67	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,49	
0,58	0,58	14,11	63,94		Яблоко свежее	144	14,30	
<b>19,91</b>	<b>25,04</b>	<b>82,15</b>	<b>613,58</b>		<b>Итого</b>	<b>599</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85	
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	32,11	
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.) 25/30	55	24,67	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,49	
0,52	0,52	12,74	57,72		Яблоко свежее	130	12,88	
<b>21,46</b>	<b>28,55</b>	<b>89,31</b>	<b>700,02</b>		<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	24,64	
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,92	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
1,11	0,28	10,43	48,65		Мандарин	139	15,37	
<b>26,85</b>	<b>30,51</b>	<b>102,37</b>	<b>791,34</b>		<b>Итого</b>	<b>894</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,92	
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,92	
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	200	9,87	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,62	
1,18	0,29	11,03	51,45		Мандарин	147	16,29	
<b>30,19</b>	<b>33,6</b>	<b>118,68</b>	<b>897,8</b>		<b>Итого</b>	<b>1017</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	16,78	
5,34	4,8	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90	
<b>13,79</b>	<b>12,93</b>	<b>68,31</b>	<b>444,8</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>35,68</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых  
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 15 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Подпись]*

ПЛА  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,90
5,46	12,26	31,11	254,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,10
12,32	10,14	17,32	209,82	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	37,80
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета Домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,50
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	53,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	12,10
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,20
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло поде., соль йод.)	75	40,70
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,сода,ванилин)	75	23,50
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко стуж.)	100	16,80
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,50
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	33,60
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подписи]*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

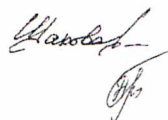


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
18,22	9,86	16,14	226,20	1069/370	Биточки из курицы с маслом (филе куринное, батон, сухари, соль йод, масло раст., масло сливочное) 90/10	100	43,30
6,50	4,88	38,16	202,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,88
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,23	0,31	11,55	53,90		Мандарин	154	17,06
<b>28,35</b>	<b>15,35</b>	<b>95,76</b>	<b>614,57</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,22	9,86	16,14	226,20	982	Биточки из курицы с маслом (филе куринное, батон, сухари, соль йод, масло раст., масло сливочное) 90/10	100	43,30
7,22	5,42	42,40	247,26	1069/370	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87
0,15	0	14,61	59,04	307	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
2,25	0,30	15,30	72,90	902	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,52	0,38	14,25	66,50	-	Мандарин	190	21,07
<b>29,36</b>	<b>15,96</b>	<b>102,7</b>	<b>671,9</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	22,30
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, рис, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30	110	36,44
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,30	15,30	72,90	902	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,75
0,51	0,38	13,18	58,24		Груша свежая	128	28,36
<b>19,88</b>	<b>20,76</b>	<b>104,42</b>	<b>684,15</b>		<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	29,15
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, рис, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30	110	36,44
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной	33	2,14
0,62	0,47	16,07	70,98		Груша свежая	156	34,64
<b>22,57</b>	<b>23,18</b>	<b>119,91</b>	<b>778,54</b>		<b>Итого</b>	<b>984</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	13,16
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>6,93</b>	<b>8,14</b>	<b>71,78</b>	<b>388,1</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>32,06</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	29,20
12,09	12,44	22,92	252	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (минтай, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	32,60
18,22	9,86	16,14	226,20	1069	Биточки из курицы (филе куриное, батон, сухари, соль йод, масло раст.)	90	36,40
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, рис, мука, соль, масло подсолн. вода)	80/30	36,40
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	54,90
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	64,90
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	10,40
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,30
10,74	15,39	30,83	305	328	Хот-дог закрытый (тесто сладкое дрожжевое, сосиски молочные, огурцы солен., сыр, томат паста)	100	36,60
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	35,20
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	15,20
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	13,20
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс по-английски БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,15	0	14,61	59,04	307	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,40
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	33,60
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 17 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шинина*  
ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 75/30	105	44,99
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,36
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,64
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,53	0,4	13,70	60,52	-	Груша свежая	133	29,46
<b>19,07</b>	<b>25,11</b>	<b>62</b>	<b>550,27</b>		<b>Итого</b>	<b>608</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 75/30	105	44,99
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,84
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,64
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
0,58	0,44	14,94	65,98	-	Груша свежая	145	32,21
<b>20,55</b>	<b>26,07</b>	<b>72,47</b>	<b>606,68</b>		<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,38	6,27	13,13	122,41	167/1067	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	10/200	12,74
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук реп., масло растит., томат, соль йодир.) 60/200	260	71,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,60
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,94
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко свежее	136	13,52
<b>29,45</b>	<b>29,36</b>	<b>87,76</b>	<b>733,07</b>		<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,34	8,06	16,87	157,39	167/1067	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	20/250	20,70
23,30	24,00	27,33	418,49	1006	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук реп., масло растит., томат, соль йодир.) 65/220	285	78,06
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,60
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,94
0,58	0,58	14,21	64,38	-	Яблоко свежее	145	14,38
<b>32,49</b>	<b>33,3</b>	<b>94,78</b>	<b>808,76</b>		<b>Итого</b>	<b>964</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	25,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
<b>12,11</b>	<b>11,45</b>	<b>40,15</b>	<b>312,09</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>30,49</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шинина*  
*Шинина*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 17 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 14

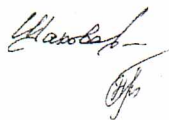
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,34	8,06	16,87	157,39	167/1067	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.)	20/250	20,70
13,97	9,18	2,09	109,18	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, молоко, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	75	32,00
12,35	18,46	7,55	245,73	209	Кюфта по-Московски (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст.)	75	43,60
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Биштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшеничная)	75	58,30
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по-домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растительное, томат, соль йодир.)	50/150	59,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,70
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подсолнечное, мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	100	33,40
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоеное, фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	25,20
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прессованные, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	14,70
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (мука пшеничная, дрожжи прессованные, сахар-песок, соль йодир., масло растительное, молоко сгущенное)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	33,60
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 18 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано»  
Директор школы №

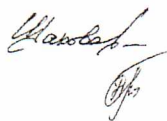
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,51	5,49	42,92	217,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	20,36
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,92
1,95	0,26	13,26	46,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
13,98	12,92	39,75	201,2	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	100	37,56
0,65	0,65	15,97	72,37	-	Яблоко свежее	163	16,15
<b>24,91</b>	<b>20,99</b>	<b>125,12</b>	<b>612,03</b>		<b>Итого</b>	<b>679</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,19	6,06	47,44	273,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупка кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/10	21,86
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,92
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
16,08	14,86	45,71	240,88	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	115	43,19
0,57	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко свежее	142	14,09
<b>22,24</b>	<b>18,42</b>	<b>116,13</b>	<b>712,97</b>		<b>Итого</b>	<b>692</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	26,77
11,65	18,34	14,28	248,75	1042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, яйцо, сухари панировочн, батон, молоко, масло подсолнеч., масло сл., соль йод., соус красный осн.) 90/30	120	42,96
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (Крупка рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,68
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,45	0,26	8,71	43,03		Хлеб ржаной	22	1,42
<b>24,18</b>	<b>41,11</b>	<b>102,59</b>	<b>856,99</b>		<b>Итого</b>	<b>808</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	33,49
11,65	18,34	14,28	248,75	1042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, яйцо, сухари панировочн, батон, молоко, масло подсолнеч., масло сл., соль йод., соус красный осн.) 90/30	120	42,96
4,10	16,90	37,35	317,93	629	Рис с овощами (Крупка рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	180	17,62
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29
<b>26</b>	<b>45,94</b>	<b>111,39</b>	<b>943,02</b>		<b>Итого</b>	<b>919</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
<b>6,94</b>	<b>10,15</b>	<b>54,88</b>	<b>338,84</b>		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>32,36</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 18 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано  
Директор школы № 94  
*[Подпись]*  
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	33,50
5,65	4,76	37,27	199,6	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
14,37	7,8	5,97	151,56	254	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	39,80
11,65	18,34	14,28	268,75	1042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, яйцо, сухари панировочн, батон, молоко, масло подсол., соль йод.)	90	41,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	43,60
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	60,90
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	12,10
3,42	14,09	31,13	249,95	629	Рис с овощами (Крупа рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,70
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	42,80
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	41,10
13,98	12,92	39,75	201,20	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	100	37,60
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,90
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	33,60
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Подпись]*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 44

ДОКУМЕНТ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 19 мая 2023 г.

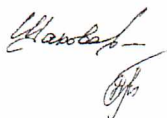
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
13,71	14,39	8,70	219,14	1062	Сеченики «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/10	100	39,02
3,09	4,47	20,10	120,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,66
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка»	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,95
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в п/у	1/180	22,25
<b>28,68</b>	<b>25,51</b>	<b>69,94</b>	<b>612,04</b>		<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,71	14,39	8,70	219,14	1062	Сеченики «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/10	100	39,02
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	16,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Кисель детский «Витошка»	200	10,12
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в п/у	1/180	22,25
<b>24,27</b>	<b>37,39</b>	<b>84,2</b>	<b>703,73</b>		<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	10,28
7,14	6,01	18,46	156,42	157/998	Суп картофельный с бобовыми с фаршем и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	10/200/10	16,46
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	64,30
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	150	5,41
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>29,84</b>	<b>32,59</b>	<b>79,12</b>	<b>729</b>		<b>Итого</b>	<b>771</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	17,14
8,92	7,51	23,07	195,53	157/998	Суп картофельный с бобовыми с фаршем и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	15/250/10	22,83
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	64,30
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	180	6,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>33,4</b>	<b>35,09</b>	<b>93,69</b>	<b>824,15</b>		<b>Итого</b>	<b>905</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,47
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
<b>8,94</b>	<b>6,21</b>	<b>37,44</b>	<b>241,43</b>		<b>Итого</b>	<b>279</b>	<b>23,97</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 244

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 19 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

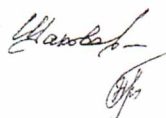
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
8,92	7,51	23,07	195,53	157/998	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	15/250	21,30
13,44	14,10	8,53	194,75	1062	Сеченники «Посолевские» (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, соль йод.)	90	32,10
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	36,80
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	64,30
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат, паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,80
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,70
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,9	0,15	4,7	24	-	Гренки-сухарики	10	1,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,50
7	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	10,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подсол.)	100	18,20
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Вертуха с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	22,50
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	33,60
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>