

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 114

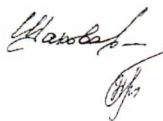
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
5,46	12,26	31,11	254,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	160	25,64
2,09	5,21	13,97	111,13	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 11/23	34	9,39
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
20,14	29,6	67,37	615,27		Итого	634	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
8,07	17,83	42,64	361,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	32,05
1,97	4,9	13,15	101,59	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 9/23	32	7,98
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
22,63	34,86	78,08	712,39		Итого	672	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	30,24
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. соус красный осн.) 90/30	120	40,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,12	0,28	10,50	49,0		Мандарин	140	15,53
27,36	32,72	107,71	834,68		Итого	880	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,49
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст. соус красный осн.) 90/30	120	40,20
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,94
1,5	0,37	14,03	65,45		Мандарин	187	20,78
31,62	35,86	131,22	974,04		Итого	1047	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,29
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	27,82

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 13 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44

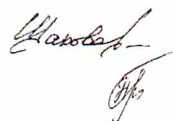
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,50
6,26	13,21	33,11	286,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,00
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	75	47,50
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,80
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсолнечное, дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	12,50
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 14 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 44


ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,34	6,79	0	82,41	982	Сыр Российский порциями	23	20,50	
16,70	4,68	13,40	162,52	973/370	Котлеты рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,24	
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	7,89	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25	
30	16,1	83,5	598,77		Итого	522	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
6,26	7,97	0	96,74	982	Сыр Российский порциями	27	24,10	
16,70	4,68	13,40	162,52	973/370	Котлеты рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,24	
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	9,37	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17	
31,92	18,08	89,35	647,76		Итого	555	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	19,90	
10,49	11,51	12,50	195,59	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 75/30	105	36,08	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48	
0,89	0,05	16,52	70,15	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	180	7,06	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
1,19	0,22	7,13	35,21	-	Хлеб ржаной	18	1,16	
1,8	0,60	25,20	113,40		Банан	200	28,77	
25,78	22,96	116,39	775,37		Итого	888	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,18	
10,99	12,06	13,10	204,90	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30	110	38,39	
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58	
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,36	
2,01	0,67	28,10	126,44		Банан	223	32,09	
28,97	0,67	132,28	879,06		Итого	1024	120,00	
Льготное питание							120,00	
Полдник								
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	12,95	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
6,89	9,15	51,12	314,39		Итого	275	18,28	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44
А.М. Шахова
ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 14 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,20
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,90
10,99	12,06	13,10	204,90	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30	110	38,40
16,70	4,68	13,40	162,52	973	Котлеты рубленые из индейки (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука)	80	42,90
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш, т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,70
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко стущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсе.)	75	13,00
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс по-английски БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,10
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 15 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 499

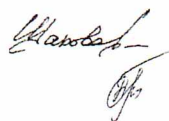
ДОКУМЕНТО

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	40,19	
3,60	4,78	36,44	201,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,28	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53	
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,32	
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68	
16,96	23,95	83,42	615,09		Итого	577	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
12,52	20,51	11,16	269,31	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,68	
4,81	6,38	48,59	250,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	200	13,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40	
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68	
20,26	27,4	103,64	712,14		Итого	619	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	25,41	
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) 90/10	100	46,08	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,19	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29	
0,58	0,58	14,21	64,38	-	Яблоко	145	14,36	
32,22	22,29	93,36	702,86		Итого	897	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	36,99	
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) 90/10	100	46,08	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	14,65	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71	
2,24	0,41	13,46	66,50		Хлеб ржаной	34	2,20	
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Яблоко	150	14,87	
36,45	25,18	109,62	810,86		Итого	1003	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,27	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
10,63	13,18	27,25	270,14		Итого	275	33,60	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 15 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 44

Директор школы № 44

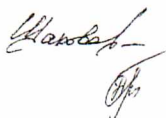
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	37,00
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,30
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Биточки рыбные по-домашнему (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.)	90	39,20
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,30
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	42,50
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит., масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подс., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	10,90
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы № _____

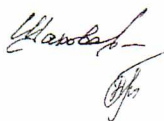
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,85	5,47	29,55	226,86	1013	Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 90/20	110	45,16
3,07	1,47	16,13	90,03	898a	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.)	90	5,17
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша	164	23,56
22,65	9,4	91,09	539,6		Итого	594	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
17,55	6,47	34,92	268,11	1013	Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30	130	53,80
3,41	1,64	17,92	100,04	898a	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.)	100	5,75
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша	137	19,72
25,21	10,44	92,92	566,43		Итого	592	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	11,24
4,27	6,06	13,93	127,35	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.)	25/200	32,10
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репич., соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,09
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	10,20
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,94
31,02	13,97	111,77	696,91		Итого	817	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	110	20,60
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.)	25/250	33,60
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репич., соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,09
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	12,75
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
3,0	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,55
2,51	0,46	15,05	74,33		Хлеб ржаной	38	2,46
34,89	16,72	133,5	824		Итого	973	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,18
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
10,42	5,14	39,28	245,06		Итого	275	19,71

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод)	25/250	33,60
17,55	6,47	34,92	268,11	1013	Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30	130	53,80
5,16	6,52	26,90	186,90	898a	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150	8,60
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,80
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко.)	80	41,70
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,40
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсолнечное, дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	43,10
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш.,творог, масло сл., сахар,яйцо,дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,20
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,сода,ванилин)	75	23,30
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шинина
Шинина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44/

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
10,42	6,07	1,96	104,16	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив соль йод., соус белый) 75/20	95	47,28
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,72
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,22
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
25,82	17,52	53,76	475,98		Итого	663	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив соль йод., соус белый) 80/30	110	50,71
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,19
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
28,03	19,09	57,77	515,01		Итого	700	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
048	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	10,28
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	16,23
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	4,95
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,19	0,22	7,13	35,21	-	Хлеб ржаной	18	1,16
74,51	33,62	78,17	723,11		Итого	738	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	17,14
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,84
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	4,95
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
29,68	36,49	91,16	811,73		Итого	869	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,24
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
8,94	6,21	37,44	241,43		Итого	279	23,74

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шавва
Окс

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

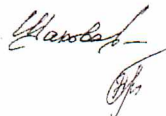
<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,80
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	63,60
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	80	49,90
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,90
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
0,17	1,12	1,01	14,78	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.)	80	23,30
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,20
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,60
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло подс.)	75	15,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 13 марта 2023 г.


Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,50
6,26	13,21	33,11	286,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,00
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	75	47,50
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,80
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсолнечное, дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	12,50
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,20
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,90
10,99	12,06	13,10	204,90	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн. вода) 80/30	110	38,40
16,70	4,68	13,40	162,52	973	Котлеты рубленые из индейки (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука)	80	42,90
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,70
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	13,00
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс по-английски БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,10
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шихова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № *11*
Шамшур
ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	37,00
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,30
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Биточки рыбные по-домашнему (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.)	90	39,20
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,30
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	42,50
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подс., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	10,90
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 44

На 16 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы № 44
Шмидт
ДОКУМЕНТОЗ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/250	33,60
17,55	6,47	34,92	268,11	1013	Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30	130	53,80
5,16	6,52	26,90	186,90	898а	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150	8,60
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,80
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш. лук репч., соль йод., молоко.)	80	41,70
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,40
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	43,10
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,20
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	75	23,30
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

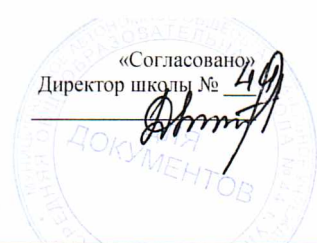
«Согласовано»
Директор школы № 49

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,80
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	63,60
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	80	49,90
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,90
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
0,17	1,12	1,01	14,78	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.)	80	23,30
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,20
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло поде.)	75	13,60
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло поде.)	75	15,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
Дмитрий

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
5,46	12,26	31,11	254,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	160	25,64
2,09	5,21	13,97	111,13	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 11/23	34	9,39
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
20,14	29,6	67,37	615,27		Итого	634	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
8,07	17,83	42,64	361,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	32,05
1,97	4,9	13,15	101,59	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 9/23	32	7,98
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
22,63	34,86	78,08	712,39		Итого	672	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	30,24
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витوشка» (смесь сухая «Витوشка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,12	0,28	10,50	49,0		Мандарин	140	15,53
27,36	32,72	107,71	834,68		Итого	880	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,49
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,20
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витوشка» (смесь сухая «Витوشка, вода.)	200	8,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,94
1,5	0,37	14,03	65,45		Мандарин	187	20,78
31,62	35,86	131,22	974,04		Итого	1047	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.Батурина
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
Дмитрий

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,34	6,79	0	82,41	982	Сыр Российский порциями	23	20,50
16,70	4,68	13,40	162,52	973/370	Котлеты рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,24
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	7,89
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витوشка» (вода, кисель, Витوشка.)	200	10,12
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25
30	16,1	83,5	598,77		Итого	522	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,26	7,97	0	96,74	982	Сыр Российский порциями	27	24,10
16,70	4,68	13,40	162,52	973/370	Котлеты рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло с., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,24
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	9,37
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витوشка» (вода, кисель, Витوشка.)	200	10,12
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17
31,92	18,08	89,35	647,76		Итого	555	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	19,90
10,49	11,51	12,50	195,59	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 75/30	105	36,08
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,89	0,05	16,52	70,15	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	180	7,06
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,19	0,22	7,13	35,21	-	Хлеб ржаной	18	1,16
1,8	0,60	25,20	113,40		Банан	200	28,77
25,78	22,96	116,39	775,37		Итого	888	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,18
10,99	12,06	13,10	204,90	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30	110	38,39
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,36
2,01	0,67	28,10	126,44		Банан	223	32,09
28,97	0,67	132,28	879,06		Итого	1024	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.Батурина
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 49
Шмидт

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	40,19
3,60	4,78	36,44	201,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,32
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,96	23,95	83,42	615,09		Итого	577	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,52	20,51	11,16	269,31	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,68
4,81	6,38	48,59	250,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа , масло слив., соль йод.)	200	13,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,26	27,4	103,64	712,14		Итого	619	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	25,41
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) 90/10	100	46,08
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,58	0,58	14,21	64,38	-	Яблоко	145	14,36
32,22	22,29	93,36	702,86		Итого	897	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	36,99
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль.) 90/10	100	46,08
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	14,65
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
2,24	0,41	13,46	66,50	-	Хлеб ржаной	34	2,20
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Яблоко	150	14,87
36,45	25,18	109,62	810,86		Итого	1003	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шмидт

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 49
Шмидт

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,85	5,47	29,55	226,86	1013	Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 90/20	110	45,16
3,07	1,47	16,13	90,03	898а	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.)	90	5,17
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша	164	23,56
22,65	9,4	91,09	539,6		Итого	594	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
17,55	6,47	34,92	268,11	1013	Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30	130	53,80
3,41	1,64	17,92	100,04	898а	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.)	100	5,75
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша	137	19,72
25,21	10,44	92,92	566,43		Итого	592	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	11,24
4,27	6,06	13,93	127,35	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.)	25/200	32,10
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко, соус кр.) 80/30	110	43,09
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	10,20
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
31,02	13,97	111,77	696,91		Итого	817	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	110	20,60
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.)	25/250	33,60
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко, соус кр.) 80/30	110	43,09
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	12,75
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
3,0	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,55
2,51	0,46	15,05	74,33	-	Хлеб ржаной	38	2,46
34,89	16,72	133,5	824		Итого	973	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шмидт

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы №
На 17 марта 2023г.

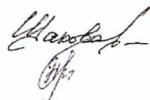
«Согласовано»
Директор школы № 114

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,42	6,07	1,96	104,16	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 75/20	95	47,28
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,72
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,22
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
25,82	17,52	53,76	475,98		Итого	663	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 80/30	110	50,71
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,19
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
28,03	19,09	57,77	515,01		Итого	700	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
048	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	10,28
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	16,23
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	4,95
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,19	0,22	7,13	35,21	-	Хлеб ржаной	18	1,16
74,51	33,62	78,17	723,11		Итого	738	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	17,14
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,84
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	4,95
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
29,68	36,49	91,16	811,73		Итого	869	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы №
На 18 марта 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 114

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,68	4,43	25,74	157,58	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 130/5	135	12,84
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5	55	17,75
4,91	3,49	16,45	116,88	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 13/30	43	13,94
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	8,79
0,6	0,2	19,00	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,13	16,32	75,57	513,3		Итого	533	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	14,29
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5	55	17,75
5,37	3,82	17,98	127,76	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 17/30	47	17,49
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	8,79
0,6	0,2	19,00	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,14	17,31	80,91	547,53		Итого	557	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,14	3,37	13,11	95,38	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/200	24,93
11,36	16,8	12,45	243,77	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир.) 80/20	100	37,90
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	7,65
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лим. кислот, аскорб. кислота)	200	6,80
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,70	0,53	18,03	79,63	-	Груша	173	24,88
21,53	26,7	96,62	710,18		Итого	883	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4	4,29	16,69	121,39	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	36,39
12,5	18,15	13,7	268,15	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир.) 80/30	110	38,35
4,09	6,16	16,61	138,20	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	180	9,18
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лим. кислот, аскорб. кислота)	200	6,80
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
0,72	0,54	18,44	81,45	-	Груша	179	25,72
24,94	30,12	109,15	807,35		Итого	999	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>