

Без ГМО
и
пищевых добавок

Директор школы № 4

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 10 мая 2023 г.

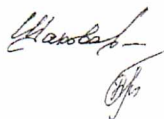
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,17	7,12	33,97	224,61	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/10	20,07
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен йод) 20/25	45	19,81
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
12,06	10,98	84,79	486,17		Итого	545	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,85	7,91	37,74	249,56	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/10	21,61
6,63	4,71	22,19	157,66	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен йод) 23/35	58	23,27
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
14,23	12,82	93,54	546,46		Итого	578	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	15/200	22,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красн. осн.) 80/30	110	36,08
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,36
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
22,26	28,84	89,97	708,42		Итого	800	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	25/250	34,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красн. осн.) 80/30	110	36,08
4,07	5,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,84
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,55
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
25,53	32,49	106,46	811,43		Итого	914	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,34
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,64
8,64	11,8	37,27	289,84		Итого	275	27,98

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44
[Подпись]

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 10 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	25/250	34,30
5,27	3,41	29,17	168,45	53	Каша молочная «Улыбка» (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод.)	150	11,60
12,01	5,87	2,09	109,19	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, молоко, лук репч., масло подсе., соль йод.)	75	32,00
12,25	17,02	11,92	249,86	225а	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсе. соль йодир.)	80	34,70
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	60,90
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.)	50/50	53,20
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	10,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,20
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
8,90	14	20,83	244,92	1065	Пицца «С птицей» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, филе индейки, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	34,20
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	15,30
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,,сода,ванилин)	75	23,50
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подписи]

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

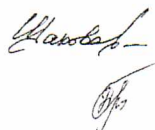
На 11 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
14,07	8,68	6,84	141,75	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10	100	43,14	
3,60	3,78	26,44	153,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль йодир.)	150	10,28	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,05	
1,58	0,21	10,71	41,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63	
5,80	7,90	26,40	195,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех)	60	25,90	
25,62	20,57	89,94	612,09		Итого	531	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
14,07	8,68	6,84	141,75	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., масло сл.) 95/10	105	45,17	
4,57	6,06	41,16	237,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль йодир.)	190	13,02	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,05	
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86	
5,80	7,90	26,40	195,6	385	Рогалик сахарный (конд.цех)	60	25,90	
26,81	22,88	106,19	713,58		Итого	579	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	10,28	
7,4	8,70	14,88	167,43	157/	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	16,53	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	54,64	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	7,40	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед)	200/20	13,44	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71	
30,34	29,86	86,1	734,38		Итого	805	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14	
9,42	11,08	18,94	213,09	157/	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	23,65	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	54,64	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	8,88	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед)	200/20	13,44	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25	
33,31	33,03	94,46	808,18		Итого	929	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	16,78	
5,34	4,8	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90	
13,79	12,93	68,31	444,8		Итого	300	35,68	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 11 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44
[Подпись]

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование б.пода	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук реп., соль йодир., масло растит.)	30 250	23,70
14,07	8,68	6,84	141,75	743	Хлебцы рыбные (минтай, хлеб пшен., молоко, соль йодир., яйцо, масло раст..)	90	36,30
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Биштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен..)	75	58,30
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш. т. паста, лук реп.)	50 75	54,90
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод.)	50 100	66,50
3,60	3,78	26,44	153,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	10,30
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	7,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	12,10
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса Детская (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло раст., мука пш., соль йод., яйцо)	75	42,30
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,70
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	35,20
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко стуж.)	100	16,80
4,91	3,81	45,07	234,21	322	Ватрушка с повидлом (мука пш., повидло, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	20,30
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Слобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетики с маком» БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед)	200 20	13,40
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
[Подпись]

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44
А.М. Шахова
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
17,31	9,37	15,33	214,89	1069	Биточки из курицы с маслом (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло раст., масло сл.) 90/5	95	39,79
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,40
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,33
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
2,0	6,4	19	140		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
28,49	21,57	84,59	644,79		Итого	677	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,22	9,86	16,14	226,20	1069	Биточки из курицы с маслом (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло раст., масло сл.) 90/10	100	43,31
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд, масло слив., соль йодир.)	180	8,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,33
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
2,0	6,4	19	140		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
30,48	22,87	91,76	693,18		Итого	712	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,80	5,77	7,02	95,23	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (фарш гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	27,43
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	35,27
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	150	11,66
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,95
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
28,6	24,65	103,38	749,82		Итого	943	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,84	7,34	8,94	121,20	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	30/250	39,38
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	35,27
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	180	14,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,95
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
30,97	27,22	113,85	824,32		Итого	1043	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	25,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
12,11	11,45	40,15	312,09		Итого	300	30,49

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

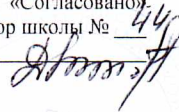
МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 12 мая 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44



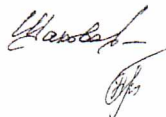
ДЛЯ
ДОКУМЕНТА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
4,84	7,34	8,94	121,20	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	30/250	39,40
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	34,40
17,27	6,65	15,26	189,97	1069	Биточки из курицы (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст.)	90	36,40
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	43,60
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	150	11,70
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,50
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	25,20
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	100	19,10
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 мая 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
Шарова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,17	7,12	33,97	224,61	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/10	20,07
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 20/25	45	19,81
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
12,06	10,98	84,79	486,17		Итого	545	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,85	7,91	37,74	249,56	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рис, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/10	21,61
6,63	4,71	22,19	157,66	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 23/35	58	23,27
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
14,23	12,82	93,54	546,46		Итого	578	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя ролтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	15/200	22,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йдир., соус красн. осн.) 80/30	110	36,08
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,36
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
22,26	28,84	89,97	708,42		Итого	800	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя ролтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	25/250	34,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йдир., соус красн. осн.) 80/30	110	36,08
4,07	5,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,84
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,63
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,55
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
25,53	32,49	106,46	811,43		Итого	914	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова А.М.ШАХОВА
Батурина С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 мая 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
Шарова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,07	8,68	6,84	141,75	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10	100	43,14
3,60	3,78	26,44	153,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль йодир.)	150	10,28
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,05
1,58	0,21	10,71	41,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
5,80	7,90	26,40	195,6	385	Рогалик сахарный (конд.пех)	60	25,90
25,62	20,57	89,94	612,09		Итого	531	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,07	8,68	6,84	141,75	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., масло сл.) 95/10	105	45,17
4,57	6,06	41,16	237,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль йодир.)	190	13,02
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,05
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
5,80	7,90	26,40	195,6	385	Рогалик сахарный (конд.пех)	60	25,90
26,81	22,88	106,19	713,58		Итого	579	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	10,28
7,4	8,70	14,88	167,43	157/	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	16,53
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	54,64
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	7,40
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
30,34	29,86	86,1	734,38		Итого	805	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
9,42	11,08	18,94	213,09	157/	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	23,65
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	54,64
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	8,88
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25
33,31	33,03	94,46	808,18		Итого	929	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова А.М.ШАХОВА
Батурина С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 12 мая 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 44

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 13 мая 2023г.

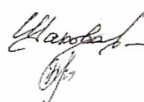
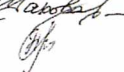
«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
17,31	9,37	15,33	214,89	1069	Биточки из курицы с маслом (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло раст., масло сл.) 90/5	95	39,79
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,40
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,33
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
2,0	6,4	19	140	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
28,49	21,57	84,59	644,79		Итого	677	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,22	9,86	16,14	226,20	1069	Биточки из курицы с маслом (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло раст., масло сл.) 90/10	100	43,31
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд, масло слив., соль йодир.)	180	8,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,33
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
2,0	6,4	19	140	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
30,48	22,87	91,76	693,18		Итого	712	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,80	5,77	7,02	95,23	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (фарш гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	27,43
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	35,27
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%,масло слив, соль йод.)	150	11,66
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,95
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
28,6	24,65	103,38	749,82		Итого	943	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,84	7,34	8,94	121,20	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	30/250	39,38
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый осн.) 90/30	120	35,27
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	14,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,95
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
30,97	27,22	113,85	824,32		Итого	1043	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

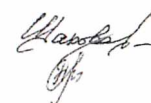
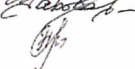
<http://комбинат-уу.pdf>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,32	9,07	8,86	146,3	193	Тефтели II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.) 75/30	105	36,07
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,36
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	7,95
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
14,18	13,69	79,64	498,42		Итого	580	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,32	9,07	8,86	146,30	193	Тефтели II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.) 85/20	105	39,36
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,84
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	7,95
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,08	14,54	85,3	532,36		Итого	613	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,18	5,92	13,62	124,52	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	26,83
12,8	19,55	13,4	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина,свинина, масло растит., лук репч.,сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 90/30	120	37,84
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	150	10,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,81
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
25,45	30,83	119,58	857,5		Итого	948	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,32	7,54	17,34	158,48	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	38,68
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина,свинина, масло растит., лук репч.,сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 90/30	120	37,84
3,82	5,18	29,74	180,86	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	200	13,87
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
27,21	33,68	128,75	926,89		Итого	1053	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>