

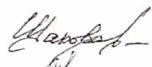
МПКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 Без ГМО и пищевых добавок
 ИНН 0323027003

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 23 октября 2023г.

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭН ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,6	0,28	62,84	776		Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
13,37	31,98	272,48	527		Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,67	13,22	75,19	986		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,30	15,30	72,90	-		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,68	28,60	128,71	-		Банан	227	36,71
20,62	89,38	612,12			Итого	647	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,6	0,28	62,84	776		Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
16,05	38,38	326,98	527		Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76
1,67	13,22	75,19	986		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,30	15,30	72,90	-		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,68	28,60	128,71	-		Банан	227	36,71
23,3	95,78	666,62			Итого	677	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,40	5,59	98,92	8/998		Щи по - уральски с фаршем (фарш говяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат, паста)	20/200	22,65
18,67	14,16	274,83	225/370		Котлета Незнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	37,38
4,74	37,98	212,36	632		Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
0	9,19	36,92	431		Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
0,24	12,24	58,32	-		Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,24	7,92	39,12	-		Хлеб ржаной	20	1,17
6,40	19,00	140,0	-		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
36,69	106,08	860,47			Итого	928	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,15	7,11	125,89	8/998		Щи по - уральски с фаршем (фарш говяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат, паста)	30/250	33,28
18,67	14,16	274,83	225/370		Котлета Незнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	37,38
6,32	50,64	282,48	632		Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0	9,19	36,92	431		Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
0,33	16,83	80,19	-		Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
0,36	11,88	58,68	-		Хлеб ржаной	30	1,76
6,40	19,00	140,0	-		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
40,23	128,81	998,99			Итого	1057	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МПКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 Без ГМО и пищевых добавок
 ИНН 0323027003

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 25 октября 2023г.

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭН ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,1	6,49	0	78,83	982	Сыр порциями	22	16,25
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
30,29	18,61	77,01	599,53		Итого	540	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,03	7,67	0	93,16	982	Сыр порциями	26	19,20
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
6,86	5,15	40,28	234,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190	8,27
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
32,96	20,91	88,25	673,03		Итого	588	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
4,37	8,02	13,0	151,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	24,98
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	40,65
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,78
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
23,61	33,16	83,24	755,75		Итого	814	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,14
6,96	9,84	16,95	193,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	26,73
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	40,65
3,58	7,84	22,36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	16,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
25,46	36,35	81,81	788,59		Итого	899	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок				МКП «Городской комбинат школьного питания»		«Согласовано»	
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»				М Е Н Ю школы № _____		Директор школы № _____	
ИНН 0323027803				На 20 октября 2023г.		ОБЗ	
Б	Ж	У	ЭН ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
1,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	15/200	21,20
1,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 80/30	110	35,15
1,61	5,06	40,51	233,98	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	160	9,98
1,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
1,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
1,73	22,35	128,69	814,86		Итого	773	105,00
Льготное питание							105,00
Подник							
1,44	19,36	50,38	157,50	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	80	24,50
1,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,7	0,52	17,92	79,17	-	Груша свежая	174	27,83
1,18	19,88	77,49	273,59		Итого	458	55,00
Обед 12 лет и старше							
1,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	25/250	32,74
1,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 80/30	110	35,15
1,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	12,48
1,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,28	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
1,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
1,69	25,13	148,29	934,08		Итого	888	120,00
Льготное питание							120,00
Подник							
1,8	24,2	62,97	196,5	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	100	30,70
1,4	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,7	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,63
1,1	24,7	89,36	309,41		Итого	471	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурнина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРНИНА

Без ГМО и пищевых добавок				МКП «Городской комбинат школьного питания»		«Согласовано»	
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»				М Е Н Ю школы № _____		Директор школы № 44	
ИНН 0323027803				На 20 октября 2023г.			
Б	Ж	У	ЭН ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,82
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
27,57	31,13	76,04	604,58		Итого	690	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	40,65
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	210	19,45
0,57	0	19,55	80,48	692	Компот из смеси сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
10,00	6,40	7,0	125,60	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54
28,94	33,14	84,8	663,16		Итого	745	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	15/200	21,20
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	35,15
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	160	9,98
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,73	22,35	128,69	814,86		Итого	773	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	25/250	32,74
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	35,15
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	12,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,69	25,13	148,29	934,08		Итого	888	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурнина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРНИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок
 МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 19 октября 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
П смена							
Обед 7-11 лет							
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/200/10	11,96
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	70,17
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
37,65	46,63	106,46	836,1		Итого	842	105,00
Льготное питание							
Подник							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
11,31	18,75	40,86	377,43		Итого	275	55,00
Обед 12 лет и старше							
11,78	12,90	24,17	259,87	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	20/250/10	19,28
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	77,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
44,01	54,93	120,5	982,34		Итого	945	120,00
Льготное питание							
Подник							
11,23	20,8	20,47	313,97	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	85	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
12,63	21,2	43,27	414,37		Итого	285	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРИНА

Бур

Без ГМО и пищевых добавок
 МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 19 октября 2023г.

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	160/7	15,11
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
34,21	17,64	81,12	620,04		Итого	533	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19,82
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
36,14	19,5	90,14	680,66		Итого	580	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/200/10	11,96
22,81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	55/195	70,17
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
37,65	46,63	106,46	836,1		Итого	842	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
11,78	12,90	24,17	259,87	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	20/250/10	19,28
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	77,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт.	125	13,96
44,01	54,93	120,5	982,34		Итого	945	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРИНА

Бур

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок
 МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 18 октября 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/200/15	22,37
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.)	150	12,53
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,28	24,87	84,92	676,59		Итого	789	105,00
Льготное питание							105,00
Полдник							
9,72	18,23	19,47	280,84	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст., яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	80	33,97
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
0,44	0,44	10,88	49,28		Яблоко	111	7,61
10,31	18,67	44,96	389,16		Итого	411	55,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,27	7,71	16,44	168,23	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/10	24,45
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.)	180	15,04
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
29,38	26,77	116,41	692,1		Итого	864	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
0,93	20,51	21,91	315,95	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст., яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	90	38,22
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко	122	8,36
1,57	21	48,48	429,16		Итого	432	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.Батурина

С.А.БАТУРИНА

Б.И.Бир

Без ГМО и пищевых добавок
 МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 18 октября 2023г.

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	200	20,09
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
16,7	11,44	100,81	573		Итого	550	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	250	25,16
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
19,44	13,8	109,45	639,72		Итого	599	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	140,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/200/15	22,37
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.)	150	12,53
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,28	24,87	84,92	676,59		Итого	789	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	36,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,27	7,71	16,44	168,23	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/10	24,45
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/20	110	35,03
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.)	180	15,04
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
29,38	26,77	116,41	692,1		Итого	864	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.Батурина

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН: 03-23027893

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат, паста, гречки)	15/200/15	15,66
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 50/50	100	52,83
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,92
0,53	0,40	13,60	60,06	-	Груша	132	21,08
30,05	24,15	91,22	702,3		Итого	842	105,00
					Льготное питание		105,00
Подзник							
7,97	7,44	34,43	196,54	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл.крупна рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	65	19,54
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	190	5,46
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
11,19	15,11	55,36	360,56		Итого	455	55,00
Обед 12 лет и старше							
8,38	6,55	13,45	146,25	996	Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат, паста, гречки)	20/250/15	24,33
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 60/60	120	60,60
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,49	0,37	12,57	55,51	-	Груша	122	19,45
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	937	120,00
					Льготное питание		120,00
Подзник							
9,81	9,15	30,07	241,90	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл.крупна рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	24,25
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
13,17	16,96	51,21	408,59		Итого	480	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН: 03-23027893

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 октября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красн. осн.) 80/30	110	35,23
3,84	5,10	38,87	176,78	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	160	11,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,18	0,29	14,79	60,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
19,28	29,1	79,97	611,29		Итого	699	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красн. осн.) 80/30	110	35,23
5,29	7,01	53,45	238,07	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	220	16,37
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,65
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
23,08	33,1	105,23	699,59		Итого	766	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с гречками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста, гречки)	15/200/15	19,15
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,53	0,40	13,60	60,06	-	Груша	132	21,04
30,05	24,15	91,22	702,3		Итого	842	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
8,38	6,55	13,45	146,25	996	Солянка Детская с гречками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста, гречки)	20/250/15	24,33
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	60,60
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,49	0,37	12,57	55,51	-	Груша	122	19,45
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	937	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 13 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы №

44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,87	5,96	17,33	142,42	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсе., соль йод., гренки)	15/200/10	21,97
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
4,63	4,22	35,56	193,36	310	Гарнир «Забава»(крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,51
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
29,22	32,52	125,21	860,99		Итого	872	105,00
Льготное питание							
105,00							
Полдник							
10,51	14,52	23,35	266,08	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	80	27,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак.	125	13,96
11,54	14,77	52,21	387,89		Итого	285	55,00
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсе., соль йод., гренки)	25/250/15	34,27
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
4,63	4,22	35,56	193,36	310	Гарнир «Забава»(крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,51
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
29,22	32,52	125,21	860,99		Итого	872	105,00
Льготное питание							
105,00							
Полдник							
12,48	17,24	27,73	315,97	9	Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	95	32,62
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак.	125	13,96
13,51	17,49	56,59	437,78		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature
Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 13 октября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы №

44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/5	95	43,19
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,63
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
30,48	23,59	53,44	547,95		Итого	656	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
16,20	12,78	1,22	184,70	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодиров.) 90/10	100	46,64
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
31,92	24,85	57,71	582,2		Итого	684	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,87	5,96	17,33	142,42	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсе., соль йод., гренки)	15/200/10	21,97
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
4,63	4,22	35,56	193,36	310	Гарнир «Забава»(крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,51
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
29,22	32,52	125,21	860,99		Итого	872	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
6,27	7,68	22,34	183,5	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсе., соль йод., гренки)	25/250/15	34,27
12,98	19,90	14,18	245,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,13
5,86	5,35	45,04	251,74	310	Гарнир «Забава»(крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	12,05
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
32,01	35,39	140,83	965,78		Итого	979	120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

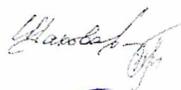
Handwritten signature
Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок				МКП «Городской комбинат школьного питания»		М Е Н Ю школы № _____		На 12 октября 2023г.		ОВЗ	
Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.					
II смена											
Обед 7-11 лет											
6	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	10/200/15	16,64				
06	7,12	15,62	190,82	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/20	110	46,37				
42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52				
57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78				
73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69				
60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00				
104	18,83	126,07	797,81	-	Итого	748	105,00				
Льготное питание											
Полдник											
163	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	80	25,67				
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71				
0,69	0,52	17,82	78,72	-	Груша свежая	173	27,62				
8,2	12,61	45,04	356,07	-	Итого	453	55,00				
Обед 12 лет и старше											
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	20/250/15	28,19				
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., , сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/30	120	46,75				
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83				
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78				
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99				
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46				
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00				
36,77	22,18	149,67	945,31	-	Итого	877	120,00				
Льготное питание											
Полдник											
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	100	32,09				
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71				
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша свежая	164	26,20				
10,2	15,85	51,93	391,2	-	Итого	464	60,00				

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок				МКП «Городской комбинат школьного питания»		М Е Н Ю школы № _____		На 12 октября 2023г.		Директор школы № 44	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.				
Завтрак 7-11 лет											
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	190	55,08				
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75				
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84				
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	22,33				
25,29	12,15	78,41	524,11	-	Итого	555	85,00				
Льготное питание											
Завтрак 12 лет и старше											
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,56				
1,36	1,41	2,14	26,59	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75				
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84				
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша свежая	137	21,85				
27,54	13,2	83,27	562,01	-	Итого	572	90,00				
Льготное питание											
Обед 7-11 лет											
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	10/200/15	16,64				
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/20	110	46,37				
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52				
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78				
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69				
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00				
31,04	18,83	126,07	797,81	-	Итого	748	105,00				
Льготное питание											
Обед 12 лет и старше											
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	20/250/15	28,19				
17,52	7,77	17,04	208,17	1069	Биточки из курицы с соусом красным. (филе курицы, свинина, лук репч., яйцо, батон, масло слив., , сухари, соль йод, масло раст., соус красный) 90/30	120	46,75				
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83				
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78				
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99				
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46				
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00				
36,77	22,18	149,67	945,31	-	Итого	877	120,00				
Льготное питание											

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

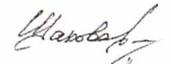
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 16 октября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/200	31,54
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	150	20,69
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,08
23,41	39,61	89,58	809		Итого	857	105,00
Льготное питание							105,00
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
1,36	4,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,19
11,37	13,23	84,83	476,83		Итого	524	55,00
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	38,19
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
4,22	13,93	32,81	273,47	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	190	26,21
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
26,73	44,26	110,33	947,17		Итого	994	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
1,36	4,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,30	0,77	32,13	144,59	-	Банан	255	41,19
11,65	13,33	88,74	494,41		Итого	491	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

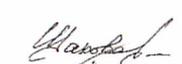

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 16 октября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
5,31	4,48	35,01	201,58	898	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,69
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,00	0,67	27,97	125,87	-	Банан	222	35,89
14,09	11,53	90,43	521,79		Итого	636	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
7,02	5,92	46,31	266,60	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	18,43
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт.)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,07	0,69	28,98	130,41	-	Банан	230	37,15
15,87	12,99	102,74	591,35		Итого	694	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/200	31,54
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	150	20,69
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,08
23,41	39,61	89,58	809		Итого	857	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	38,19
12,98	21,90	14,18	305,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., чеснок, яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	39,38
4,22	13,93	32,81	273,47	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (крупа рисовая, кукуруза, зеленый горошек, морковь, лук репчатый, соль йод.)	190	26,21
0	0	9,08	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
26,73	44,26	110,33	947,17		Итого	994	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА


<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

питания»
М Е Н Ю школы №
На 11 октября 2023г.

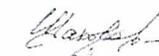
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Завтрак 7- 11 лет Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	12,85
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
6,61	5,06	40,51	213,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,99
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
23,51	27,85	82,7	605,43		Итого	537	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07
14,30	21,37	8,75	234,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	47,32
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	190	11,84
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
24,75	28,79	90,04	668,29		Итого	576	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	150	11,60
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	24,25
24,05	33,21	98,63	789,56		Итого	893	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65
15,76	36,59	106,53	858,47		Итого	996	120,00
14,06	32,98	101,1	797,44		Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 11 октября 2023г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Обед 7-11 лет		
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,31
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	150	11,60
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	24,25
24,05	33,21	98,63	789,56		Итого	893	105,00
					Льготное питание		105,00
					Полдник		
8,6	8,03	30,41	228,32	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	19,93
0,04	0	9,33	37,46	603	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/7	3,39
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	31,68
9,24	8,23	58,74	345,98		Итого	387	55,00
					Обед 12 лет и старше		
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,73
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,04
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло сливочное, соль йодир.)	180	13,92
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
0,67	0,50	17,20	75,99	-	Груша свежая	167	26,65
25,76	36,59	106,53	858,47		Итого	996	120,00
					Льготное питание		120,00
					Полдник		
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	24,93
0,04	0	9,33	37,46	603	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/7	3,39
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	100	31,68
11,39	10,24	66,34	403,06		Итого	407	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 октября 2023г.

ОВЗ

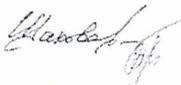
«Согласовано»
Директор школы № 40

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,8	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
1,03	4,06	18,96	132,49	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/200/10	20,76
3,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
1,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
16,54	23,81	87,79	671,44		Итого	797	105,00
Льготное питание							
Полдник							
7,71	5,38	24,48	177,24	68	Хачапури Школьник (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	65	14,76
0,14	0,10	13,92	57,18	692	Компот из свежих груш с вит С (груши, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	190	10,24
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в потребительской упаковке	200	30,00
9,85	11,88	57,4	374,42		Итого	455	55,00
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,83	25,51	98,61	740,47		Итого	917	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,49	6,63	30,13	218,15	68	Хачапури Школьник (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	80	19,22
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груши, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	10,78
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в потребительской упаковке	200	30,00
11,64	13,14	63,78	418,34		Итого	480	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ




А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 10 октября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 40

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	200	20,14
6,96	11,84	12,95	186,23	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/27	21,44
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
20,33	27,72	83,16	661,87		Итого	674	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, лук репчатый, томатная паста, ветчина, масло сл., соль йодир)	250	25,17
6,83	11,62	12,71	182,78	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшен.)	17/10/26	21,41
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,42
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
23,01	29,87	92,07	727,57		Итого	723	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5,03	4,06	18,96	132,49	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/200/10	20,76
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
26,54	23,81	87,79	671,44		Итого	797	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,20	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	15/250/10	21,79
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	54,24
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
28,83	25,51	98,61	740,47		Итого	917	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ




А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 3 октября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/7	97	39,73
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	150	9,80
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
22,96	17,35	104,35	612,33		Итого	510	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,82
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	190	12,41
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,03	19,14	118,45	706,15		Итого	557	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,91	5,40	11,09	140,6	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	20/200/15	22,22
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
29,03	25,38	77,65	695,12		Итого	791	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	183,69	996	Солянка Детская с гренками (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, гренки)	20/250/10	23,18
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,42	4,95	37,45	235,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,73	0,23	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
30,57	26,78	84,27	778,09		Итого	907	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

питания»
М Е Н Ю школы №
На 4 октября 2023г.

Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	16,07
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
26,63	23,17	54,71	533,83		Итого	520	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	19,28
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,95
28,32	24,06	64,89	589,33		Итого	567	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, гренки.)	20/200/15	26,08
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.)90/5	95	37,51
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,59
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
28,01	25,28	91,1	703,93		Итого	887	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,79	7,49	13,96	178,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	30/250/15	37,32
16,12	14,34	6,25	228,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.)90/10	100	40,99
3,71	5,36	24,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15	0,88
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
29,14	27,82	89,33	777,25		Итого	955	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых

добавок

питания) М Е Н Ю школы №

Директор школы № 44

На 5 октября 2023г.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ

ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
4,31	3,59	28,01	171,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	14,69
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,97
19,33	14,82	108,61	610,11		Итого	681	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	18,43
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	35,23
22,11	17,17	127,92	709,67		Итого	739	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,06	5,49	19,94	149,42	157/998	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	200/10	4,36
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.	125	13,96
29,26	28,39	107,54	802,75		Итого	824	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,13	8,33	22,65	206,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/15	16,90
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.	125	13,96
35,28	32,22	119,07	907,36		Итого	922	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
9,73	4,80	28,19	194,82	322	Ватрушка сдобная с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	70	16,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,87	0,62	26,21	117,94	-	Банан	208	33,06
12,96	6,83	56,54	339,45		Итого	478	55,00
Обед 12 лет и старше							
10,13	8,33	22,65	206,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/15	16,90
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.	125	13,96
35,28	32,22	119,07	907,36		Итого	922	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
9,73	4,80	28,19	194,82	322	Ватрушка сдобная с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	70	16,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,12	0,71	29,61	133,25	-	Банан	235	38,06
13,21	6,92	59,94	354,76		Итого	505	60,00

Без ГМО и пищевых

добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 05 октября 2023г.

ОВЗ

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ

ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
5,06	5,49	19,94	149,42	157/998	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	200/10	4,36
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.	125	13,96
29,26	28,39	107,54	802,75		Итого	824	105,00
Льготное питание							
Полдник							
9,73	4,80	28,19	194,82	322	Ватрушка сдобная с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	70	16,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,87	0,62	26,21	117,94	-	Банан	208	33,06
12,96	6,83	56,54	339,45		Итого	478	55,00
Обед 12 лет и старше							
10,13	8,33	22,65	206,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/15	16,90
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.	125	13,96
35,28	32,22	119,07	907,36		Итого	922	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,73	4,80	28,19	194,82	322	Ватрушка сдобная с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	70	16,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,12	0,71	29,61	133,25	-	Банан	235	38,06
13,21	6,92	59,94	354,76		Итого	505	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМА.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА<http://комбинат-уу.пф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

На 06 октября 2023г.
ОВЗ

Эм

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
66	5,81	14,57	119,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и сухариками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200/15	16,68
98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
5,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
6,73	29,74	123,24	862,87		Итого	987	105,00
Льготное питание							
105,00							
Полдник							
1,80	10,90	26,40	201,22	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	70	23,50
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	1,50
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
7,4	12,5	68,28	393,54		Итого	290	55,00
Обед 12 лет и старше							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и сухариками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250/15	33,39
3,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
5,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,94
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
16,25	31,13	115,78	854,65		Итого	1026	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	75	24,80
1,36	1,41	2,14	26,69	663	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,20
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
8,76	13,91	61,34	398,29		Итого	295	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Батурина

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»				М Е Н Ю школы №		На 6 октября 2023г.		«Согласовано» Директор школы №	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.		
Завтрак 7-11 лет									
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	36,64		
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97		
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85		
2,03	0,27	13,77	65,61*	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,00		
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54		
22,72	22,54	68,96	569,62		Итого	667	85,00		
Льготное питание									85,00
Завтрак 12 лет и старше									
7,35	10,29	9,42	159,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красн.осн.) 80/30	110	36,64		
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	14,61		
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85		
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36		
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	23,54		
24,53	24,68	80,89	643,83		Итого	742	90,00		
Льготное питание									90,00
Обед 7-11 лет									
4,66	5,81	14,57	119,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	10/200/15	16,68		
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93		
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83		
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44		
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36		
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76		
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00		
26,73	29,74	123,24	862,87		Итого	987	105,00		
Льготное питание									105,00
Обед 12 лет и старше									
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	25/250/15	33,39		
8,98	11,90	10,18	190,74	1055/370	Биточки мясные с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93		
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83		
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44		
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47		
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб ржаной	16	0,94		
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00		
26,25	31,13	115,78	854,65		Итого	1026	120,00		
Льготное питание									120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

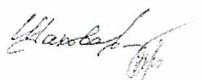
«Согласовано»
Директор школы № 44

На 09 октября 2023г.

ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200/15	17,30
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн. осн.) 90/20	110	33,90
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,94
28,59	25,7	99,7	744,49		Итого	937	105,00
Льготное питание							
105,00							
Полдник							
4,81	5,69	40,67	233,13	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	70	11,58
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
7,56	7,29	88,08	448,17		Итого	330	55,00
Обед 12 лет и старше							
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30	120	34,28
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32
34,32	30,75	127,42	923,65		Итого	1097	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи., масло раст., соль йодир.)	100	16,58
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,42
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
9,62	9,73	105,5	548,08		Итого	360	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ




А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

«Согласовано»
Директор школы № 44

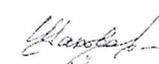
На 9 октября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
6,84	6,59	33,80	201,92	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/5	15,12
5,94	4,23	19,89	128,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/29	19,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
21,97	18,15	99,38	615,76		Итого	507	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
8,87	8,55	43,85	277,87	515	Каша молочная пшенная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	220/7	19,94
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничн.)	23/31	19,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
26,49	25,61	83	710,15		Итого	561	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200/15	17,30
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн. осн.) 90/20	110	33,90
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,94
28,59	25,7	99,7	744,49		Итого	937	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250/15	24,34
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн. осн.) 90/30	120	34,28
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,08	0,69	29,11	130,98	-	Банан	231	37,32
34,32	30,75	127,42	923,65		Итого	1097	120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ




А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок					МКП «Городской комбинат школьного питания»		«Согласовано» Директор школы № 24	
МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ» ИНН 032302					М Е Н Ю школы №		На 2 октября 2023г.	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,07	
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 28/29	57	22,78	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47	
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68	
13,34	15,93	77,33	506,06		Итого	557	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/10	24,05	
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 30/36	66	24,80	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47	
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68	
15,26	18,54	85,45	569,66		Итого	606	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	19,59	
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/5	95	43,58	
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	6,76	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
27,37	35,95	107,53	863,16		Итого	756	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,70	
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	47,09	
4,97	6,03	30,32	195,40	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	9,92	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06	
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
31,24	41,34	122,13	985,56		Итого	894	120,00	
Льготное питание								120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>