

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 03 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 914



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо вареное перепелиное (1 шт.)	15	7,80
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,61
5,6	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 19/30	49	19,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,13	0,71	29,86	134,38	-	Банан	237	34,50
16,5	12,31	96,92	564,49		Итого	656	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо вареное перепелиное (1 шт.)	15	7,80
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,05
5,6	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 19/30	49	19,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,07	0,69	28,98	130,41	-	Банан	230	33,06
17,98	13,59	106,21	619,04		Итого	694	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	27,80
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,85
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	12,33
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,64
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
29,66	28,64	98,14	768,91	-	Итого	834	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	110	20,60
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	34,78
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,85
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	190	13,02
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
31,12	30,43	103,69	813,12		Итого	937	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	18,89
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
7,27	10,43	50,7	325,69		Итого	279	21,39

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 03 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	110	18,70
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	34,80
5,23	2,4	34,67	181,2	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло поде., соль йод.)	75	47,50
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир, масло растит.)	90	34,90
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
20,7	25,13	3,16	321,6	685	Поджарка из говядины (говядина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	57,40
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	10,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло поде., соль йод.)	75	40,60
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	18,90
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	9,90
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Слоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 04 апреля 2023 г.

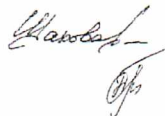
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
17,23	16,74	8,95	235,40	1073	Стрипсы из индейки с маслом СЛ. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.) 90/6	96	50,19
4,28	3,83	29,57	154,79	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
33,15	27,23	68,34	615,95		Итого	647	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
17,95	17,44	9,32	257,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом СЛ. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.) 90/10	100	52,94
5,70	5,10	39,42	216,48	585	Перловка отварная (крупка перловая, вода, соль, масло сливочное.)	200	7,24
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,07
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
35,74	29,26	81,62	713,86		Итого	707	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	10,28
7,62	6,41	19,71	167,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречки)	25/200/10	32,15
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупка рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	46,52
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,62
30,17	31,91	96,99	795,88		Итого	775	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
9,41	7,92	24,33	206,19	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречки)	30/250/10	38,45
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупка рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	46,52
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
1,39	0,25	8,32	41,08		Хлеб ржаной	21	1,36
33,25	34,36	108,63	876,68		Итого	896	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
10,39	8,98	36,86	270,92		Итого	279	29,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 04 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №

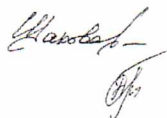
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	30/250	37,00
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	58,50
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки (филе индейки, свинина, сухарь панир., яйцо куриное, соль йод, масло слив.)	90	46,10
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль,.)	75	45,20
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	5,40
0,9	0,15	4,7	24	-	Гренки для супа	10	1,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Вертута с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	75	16,80
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,30
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, Молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 05 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 174

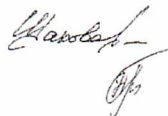
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,52	18,51	11,16	262,31	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) 90/5	95	42,76
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,12	22,99	81,24	615,31		Итого	566	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) 90/10	100	46,21
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,88
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
21,93	26,89	89,21	686,52		Итого	602	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,52	6,11	5,33	94,42	8/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	10/200	13,79
17,3	6,69	15,34	190,77	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., мука) 90/20	110	35,26
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,45
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
1,97	0,66	27,59	124,17		Банан	219	31,54
30,3	19,88	108,94	735,88		Итого	939	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,71	7,71	6,73	119,15	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	19,85
18,87	7,30	16,73	208,11	1069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., мука) 90/30	120	35,53
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,60
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
2,25	0,75	31,50	141,75		Банан	250	35,99
34,4	24,15	122,36	844,38		Итого	1086	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
9,82	13,13	30,55	279,79		Итого	275	31,62

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 05 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 4
А.М. Шахова
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,71	7,71	6,73	119,15	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	19,90
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,90
17,3	6,69	15,34	190,77	1069	Биточки рубленые из курицы (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., мука)	90	34,70
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета «Домашняя» (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,30
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсе.)	75	13,00
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0	0	19,40	77,6	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
Директор школы № 44
А.М. Шахова
ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 06 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,17	4,67	17,87	130,20	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 100/10	110	12,70
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) 70/20	90	37,09
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25
0,72	0,54	18,54	81,90	-	Груша свежая	180	25,92
20,67	15,62	89,61	581,61		Итого	609	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
4,93	5,52	21,12	153,87	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 120/10	130	13,86
14,77	10,98	31,53	284,03	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) 80/30	110	45,72
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	21,83
23,32	18,29	91,12	622,31		Итого	612	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	70	11,99
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,40
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус красный осн.) 85/30.	115	40,71
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,55
25,6	25,7	104,92	753,28		Итого	809	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,88	0,11	2,75	15,51	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	110	18,85
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,96
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус красный осн.) 85/30.	115	40,71
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	11,48
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
27,6	28,52	114,19	823,83		Итого	929	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,18
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
10,42	5,14	39,28	245,06		Итого	275	19,71

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 06 апреля 2023 г.

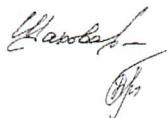
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы № 44

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	38,00
4,93	5,52	21,12	153,87	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод.)	150	8,70
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100	39,70
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,80
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,70
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод.)	50/100	60,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	10,30
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
2,16	2,55	16,65	98,4		Молоко сгущенное	30	14,00
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подс., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	43,10
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,60
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,20
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 9
А.М. Шахова

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 9

На 07 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/20	100	50,34
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,99
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,96	0,24	9,0	42,0		Мандарин	120	13,33
19,13	12,75	67,32	460,53		Итого	595	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,52	8,57	6,68	161,91	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/30	110	50,62
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	14,65
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
0,98	0,25	9,23	43,05		Мандарин	123	13,62
22,25	15,13	79,96	544,93		Итого	668	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	21,66
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,23
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	122	12,07
24,62	23,69	99,84	710,97		Итого	827	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	28,38
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,23
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,87
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,66	0,66	16,27	73,70		Яблоко свежее	166	16,46
29,04	26,91	127,22	867,3		Итого	996	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко стуч., сахар. Пудра.)	75	12,51
5,34	4,8	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
11,68	10,9	53,58	359,14		Итого	275	31,41

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 14
Д. Шахова
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 07 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	28,40
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (горбуша, мука, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	70/20	57,40
13,2	7,79	6,07	147,19	743	Хлебцы рыбные (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст.)	80	49,80
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Биштекс Нежность (говядина, свинина, лук репч., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,20
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,30
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко сгущ., сахар Пудра)	75	12,50
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
 Директор школы № 14
 Для ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 03 апреля 2023 г.

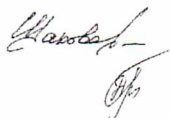
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	110	18,70
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	34,80
5,23	2,4	34,67	181,2	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	75	47,50
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	34,90
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
20,7	25,13	3,16	321,6	685	Поджарка из говядины (говядина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	57,40
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	10,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло поде., соль йод.)	75	40,60
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	18,90
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	9,90
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
 Директор школы № 44

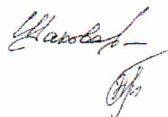
 ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 04 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.
Дополнительно							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	30/250	37,00
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	58,50
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки (филе индейки, свинина, сухарь панир., яйцо куриное, соль йод, масло слив.,)	90	46,10
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль,.)	75	45,20
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	5,40
0,9	0,15	4,7	24	-	Гренки для супа	10	1,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Вертута с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	75	16,80
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,30
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, Молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 05 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____

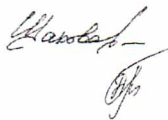
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,71	7,71	6,73	119,15	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	19,90
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,90
17,3	6,69	15,34	190,77	1069	Биточки рубленые из курицы (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., мука)	90	34,70
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета «Домашняя» (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,30
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	13,00
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0	0	19,40	77,6	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 06 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

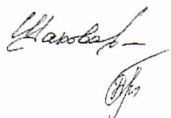
Согласовано
Директор школы № 44
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	38,00
4,93	5,52	21,12	153,87	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод.)	150	8,70
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100	39,70
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,80
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,70
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод.)	50/100	60,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	10,30
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
2,16	2,55	16,65	98,4		Молоко сгущенное	30	14,00
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подсолн., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	43,10
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подсол.)	75	13,60
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,20
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669	компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44
А.М. Шахова
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 07 апреля 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	28,40
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (горбуша, мука, лук репч., масло подсол., соль йод.)	70/20	57,40
13,2	7,79	6,07	147,19	743	Хлебцы рыбные (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст.)	80	49,80
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен., мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир.)	30	0,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,20
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,30
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко сгущ., сахар Пудра)	75	12,50
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода)	200	8,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 3 апреля 2023г.

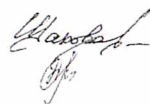
«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо вареное перепелиное (1 шт.)	15	7,80
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,61
5,6	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 19/30	49	19,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,13	0,71	29,86	134,38	-	Банан	237	34,50
16,5	12,31	96,92	564,49		Итого	656	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо вареное перепелиное (1 шт.)	15	7,80
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,05
5,6	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 19/30	49	19,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,07	0,69	28,98	130,41	-	Банан	230	33,06
17,98	13,59	106,21	619,04		Итого	694	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	27,80
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,85
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	12,33
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,64
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
29,66	28,64	98,14	768,91		Итого	834	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	110	20,60
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	34,78
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,85
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	190	13,02
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
31,12	30,43	103,69	813,12		Итого	937	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 4 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
17,23	16,74	8,95	235,40	1073	Стрипсы из индейки с маслом сл. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.) 90/6	96	50,19
4,28	3,83	29,57	154,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
33,15	27,23	68,34	615,95		Итого	647	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
17,95	17,44	9,32	257,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом сл. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.) 90/10	100	52,94
5,70	5,10	39,42	216,48	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	200	7,24
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,07
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
35,74	29,26	81,62	713,86		Итого	707	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	10,28
7,62	6,41	19,71	167,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., гречки)	25/200/10	32,15
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	46,52
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,62
30,17	31,91	96,99	795,88		Итого	775	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
9,41	7,92	24,33	206,19	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., гречки)	30/250/10	38,45
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	46,52
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
1,39	0,25	8,32	41,08		Хлеб ржаной	21	1,36
33,25	34,36	108,63	876,68		Итого	896	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 5 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
[Подпись]

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,52	18,51	11,16	262,31	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) 90/5	95	42,76
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,12	22,99	81,24	615,31		Итого	566	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) 90/10	100	46,21
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,88
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
21,93	26,89	89,21	686,52		Итого	602	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,52	6,11	5,33	94,42	8/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	10/200	13,79
17,3	6,69	15,34	190,77	1069	Биточки рубленные из курицы с соусом белым. (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., мука) 90/20	110	35,26
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,45
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
1,97	0,66	27,59	124,17	-	Банан	219	31,54
30,3	19,88	108,94	735,88		Итого	939	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,71	7,71	6,73	119,15	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	19,85
18,87	7,30	16,73	208,11	1069	Биточки рубленные из курицы с соусом белым. (филе курицы, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., мука) 90/30	120	35,53
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,60
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
2,25	0,75	31,50	141,75	-	Банан	250	35,99
34,4	24,15	122,36	844,38		Итого	1086	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись] А.М.ШАХОВА
[Подпись] С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 6 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
[Подпись]

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,17	4,67	17,87	130,20	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 100/10	110	12,70
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со стуженным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко стуж.) 70/20	90	37,09
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25
0,72	0,54	18,54	81,90	-	Груша свежая	180	25,92
20,67	15,62	89,61	581,61		Итого	609	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
4,93	5,52	21,12	153,87	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 120/10	130	13,86
14,77	10,98	31,53	284,03	183	Пудинг из творога со стуженным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко стуж.) 80/30	110	45,72
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,61	0,46	15,66	69,16	-	Груша свежая	152	21,83
23,32	18,29	91,12	622,31		Итого	612	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	70	11,99
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,40
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус красный осн.) 85/30.	115	40,71
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,55
25,6	25,7	104,92	753,28		Итого	809	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
0,88	0,11	2,75	15,51	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	110	18,85
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,96
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус красный осн.) 85/30.	115	40,71
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	11,48
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
27,6	28,52	114,19	823,83		Итого	929	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись] А.М.ШАХОВА
[Подпись] С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 7 апреля 2023г.

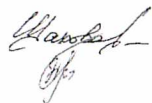
«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшеч, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/20	100	50,34
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,99
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,96	0,24	9,0	42,0	-	Мандарин	120	13,33
19,13	12,75	67,32	460,53		Итого	595	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,52	8,57	6,68	161,91	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшеч, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/30	110	50,62
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	14,65
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
0,98	0,25	9,23	43,05	-	Мандарин	123	13,62
22,25	15,13	79,96	544,93		Итого	668	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	21,66
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	54,23
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,49	0,49	11,96	54,17	-	Яблоко свежее	122	12,07
24,62	23,69	99,84	710,97		Итого	827	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	28,38
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	54,23
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,87
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,66	0,66	16,27	73,70	-	Яблоко свежее	166	16,46
29,04	26,91	127,22	867,3		Итого	996	120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 8 апреля 2023г.

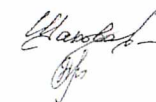
«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	28,80
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 15/30	45	15,73
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
14,82	21,58	87,81	604,69		Итого	525	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	32,01
5,37	3,82	17,98	127,76	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 17/30	47	17,52
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,86	23,52	92,84	646,46		Итого	547	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	27,84
12,5	18,15	13,70	268,15	225a	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 80/30	110	38,35
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушёная (капуста, морковь, лук, томатная паста, мука, масло подсолн, соль йодир., лавровый лист, сахар.)	150	7,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,7	0,53	18,13	80,08	-	Груша свежая	176	25,37
24,56	30,14	92,44	739,18		Итого	916	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694	Суп лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	40,03
12,5	18,15	13,70	268,15	225a	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 80/30	110	38,35
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушёная (капуста, морковь, лук, томатная паста, мука, масло подсолн, соль йодир., лавровый лист, сахар.)	200	10,20
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,71	0,53	18,33	80,99	-	Груша свежая	178	25,63
26,72	33,39	100,11	807,9		Итого	1028	120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>