

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 9  
*Шамова*  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 27 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
5,59	7,06	29,13	202,38	989	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/10	16,1
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 16/30	46	16,57
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>18,35</b>	<b>17,27</b>	<b>79,23</b>	<b>545,65</b>		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,90	8,72	35,98	250,0	989	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,42
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 19/31	50	19,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>20,11</b>	<b>19,25</b>	<b>87,61</b>	<b>604,14</b>		<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,85	6,55	5,71	101,17	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/200	29,43
16,56	11,89	6,50	199,26	743	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., масло сл..) 85/10	95	59,82
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йодир.)	150	10,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
<b>28,91</b>	<b>23,82</b>	<b>82,93</b>	<b>661,78</b>	-	<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>105,0</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,03	8,15	7,11	125,89	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	35,5
18,30	13,15	7,18	220,23	743	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., масло сл..) 95/10	105	66,0
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йодир.)	180	12,3
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,64
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
<b>33,19</b>	<b>27,74</b>	<b>96,32</b>	<b>767,62</b>		<b>Итого</b>	<b>829</b>	<b>120,0</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	18,8
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
<b>8,59</b>	<b>11,84</b>	<b>43,65</b>	<b>315,46</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>24,2</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шамова*  
*Шамова*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.1>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 27 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 44

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					<b>Дополнительно</b>		
6,03	8,15	7,11	125,89	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	35,50
5,59	7,06	29,13	202,38	989	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	8,60
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст.)	80	49,80
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
14,09	14,04	1,3	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	53,80
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод.)	50/100	60,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	10,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подсе., соль йод.)	75	40,30
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	18,90
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	9,90
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.р>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 114  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 28 февраля 2023 г.

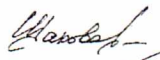

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
1,12	0,28	10,01	47,04	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	70	22,90
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухарь панир., яйцо куриное, соль йод. масло слив. соус кр.) 90/30	120	47,41
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	150	5,43
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,32
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
<b>25,95</b>	<b>17,72</b>	<b>83</b>	<b>595,18</b>		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,28	0,32	11,44	53,76	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	80	26,19
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухарь панир., яйцо куриное, соль йод. масло слив. соус кр.) 90/30	120	47,41
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	180	6,52
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,32
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56
<b>27,56</b>	<b>18,6</b>	<b>94,42</b>	<b>655,29</b>		<b>Итого</b>	<b>613</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,83	0,15	2,85	16,05	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	14,05
8,83	7,62	14,96	163,72	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	25/200	30,64
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль йод, соус красный) 75/30	105	46,52
4,19	4,69	23,31	152,21	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль йод., масло сливочное, вода)	160	5,77
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,75
<b>32,1</b>	<b>33,48</b>	<b>95,01</b>	<b>809,77</b>		<b>Итого</b>	<b>822</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
1,27	0,23	4,37	24,61	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	115	21,55
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	30/250	36,99
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль йод, соус красный) 75/30	105	46,52
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль йод., масло сливочное, вода)	180	6,49
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,94
<b>35,66</b>	<b>36,07</b>	<b>105,82</b>	<b>890,53</b>		<b>Итого</b>	<b>943</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко сгущ., сахар Пудра.)	75	12,51
5,34	4,8	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
<b>11,68</b>	<b>10,9</b>	<b>53,58</b>	<b>359,14</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>31,41</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.р>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 28 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 4

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>Дополнительно</b>							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,70
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	30/250	37,00
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	58,50
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки (филе индейки, свинина, сухарь панир, яйцо куриное, соль йод, масло слив.,)	90	46,10
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль,.)	75	45,20
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,40
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,20
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод, ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшени., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко сгущ., сахар Пудра.)	75	12,50
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,30
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.р>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 01 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус красн) 75/30	105	50,8
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	11,1
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,54
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,9
<b>23,43</b>	<b>17,42</b>	<b>89,76</b>	<b>609,5</b>		<b>Итого</b>	<b>689</b>	<b>85,0</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус красн) 75/30	105	50,8
9,09	6,95	55,70	311,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	220	15,3
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,4
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,9
<b>26,74</b>	<b>19,42</b>	<b>110,56</b>	<b>713,98</b>		<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>90,0</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,12	0,28	10,01	47,04	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	70	22,9
4,07	5,98	11,20	114,91	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/200	19,7
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,0
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,0
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,5
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,6
<b>24,87</b>	<b>33,32</b>	<b>89,73</b>	<b>758,28</b>		<b>Итого</b>	<b>811</b>	<b>105,0</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	32,0
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,0
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,0
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,0
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,5
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,0
<b>27,42</b>	<b>36,82</b>	<b>103,63</b>	<b>855,5</b>		<b>Итого</b>	<b>943</b>	<b>120,0</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,0
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,0
<b>8,46</b>	<b>11,72</b>	<b>37,49</b>	<b>289,42</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>27,0</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 01 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

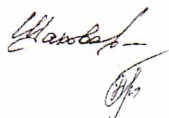
«Согласовано»  
Директор школы № 49  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р.
<b>Дополнительно</b>							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,80
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,50
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо.)	75	49,50
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета «Домашняя» (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,30
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,10
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат. паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	13,00
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 02 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано

Директор школы № 49

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,17	4,67	17,87	130,20	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 100/10	110	12,70
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) 70/20	90	37,09
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,74	0,56	19,06	84,18	-	Груша свежая	185	26,62
<b>20,01</b>	<b>15,55</b>	<b>85,54</b>	<b>562,02</b>		<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,93	5,52	21,12	153,87	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 120/10	130	13,86
13,43	9,98	28,66	258,21	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) 80/20	100	41,09
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,74	0,55	18,95	83,72	-	Груша свежая	184	26,50
<b>22,11</b>	<b>17,38</b>	<b>91,54</b>	<b>611,05</b>		<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	11,24
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,37
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом красным основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., соус красный) 85/30	115	40,71
5,25	4,78	40,30	225,24	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	10,84
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29
<b>25,83</b>	<b>26,23</b>	<b>107,08</b>	<b>767,64</b>		<b>Итого</b>	<b>812</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	38,00
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом красным основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., соус красный) 85/30	115	40,71
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	11,48
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29
<b>25,49</b>	<b>26,58</b>	<b>120,77</b>	<b>818,39</b>		<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,18
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
<b>10,42</b>	<b>5,14</b>	<b>39,28</b>	<b>245,06</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>19,71</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рп>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 02 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано  
Директор школы № 14  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,70
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	38,00
4,93	5,52	21,12	153,87	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод..)	150	8,70
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир..)	100	39,70
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,80
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,70
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,00
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод..)	150	10,30
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
2,16	2,55	16,65	98,4		Молоко сгущенное	30	14,00
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подс., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,10
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	43,10
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,60
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,20
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

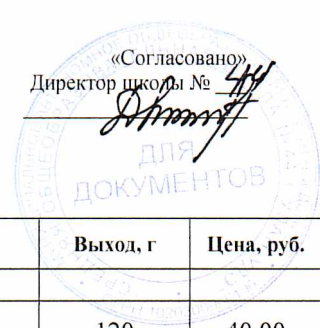
«Согласовано»  
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 03 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, соус.)90/30	120	40,00
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,69
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши св., сахар-песок, лимон, к-та, витамин С.)	200	9,43
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
<b>30,41</b>	<b>17,81</b>	<b>63,93</b>	<b>537,59</b>		<b>Итого</b>	<b>681</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, соус.)90/30	120	40,00
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	15,37
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши св., сахар-песок, лимон, к-та, витамин С.)	200	9,43
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,95
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
<b>32,71</b>	<b>19,47</b>	<b>79,3</b>	<b>623,23</b>		<b>Итого</b>	<b>748</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	21,66
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/45	90	48,80
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,88
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,59	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147	14,60
<b>26,04</b>	<b>23,57</b>	<b>117,35</b>	<b>785,67</b>		<b>Итого</b>	<b>892</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	28,38
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,23
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,87
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,66	0,66	16,27	73,70		Яблоко свежее	166	16,46
<b>29,04</b>	<b>26,91</b>	<b>127,22</b>	<b>867,3</b>		<b>Итого</b>	<b>996</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
<b>10,39</b>	<b>8,98</b>	<b>36,86</b>	<b>270,92</b>		<b>Итого</b>	<b>279</b>	<b>29,90</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 49

На 27 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
6,03	8,15	7,11	125,89	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	35,50
5,59	7,06	29,13	202,38	989	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	8,60
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст..)	80	49,80
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен..)	75	60,00
14,09	14,04	1,3	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	53,80
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод.)	50/100	60,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод..)	150	10,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.)	75	40,30
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	18,90
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	9,90
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Слоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 499

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 28 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,70
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	30/250	37,00
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	58,50
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки (филе индейки, свинина, сухарь панир., яйцо куриное, соль йод, масло слив.)	90	46,10
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски (говядина, свинина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль..)	75	45,20
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,40
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,20
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко сгущ., сахар. Пудра.)	75	12,50
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,30
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 01 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 94

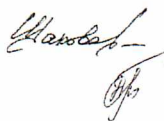
ДЛ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,80
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,50
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо.)	75	49,50
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета «Домашняя» (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,30
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,10
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат. паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	13,00
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 02 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано

Директор школы № 114

*Д.А. Шахова*  
ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,70
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	38,00
4,93	5,52	21,12	153,87	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод...)	150	8,70
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир...)	100	39,70
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,80
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,70
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,00
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод...)	150	10,30
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
2,16	2,55	16,65	98,4		Молоко сгущенное	30	14,00
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подс., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,10
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	43,10
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,60
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,20
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 03 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

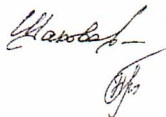
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	28,40
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.)	90	39,20
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	150	7,70
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.)	80	23,30
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,20
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,30
5,17	7,99	39,41	250,2	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	10,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши св., сахар-песок, лимон. к-та, витамин С.)	200	9,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 27 февраля 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 28 февраля 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
5,59	7,06	29,13	202,38	989	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/10	16,11
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 16/30	46	16,57
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>18,35</b>	<b>17,27</b>	<b>79,23</b>	<b>545,65</b>		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,90	8,72	35,98	250,0	989	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,42
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 19/31	50	19,26
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>20,11</b>	<b>19,25</b>	<b>87,61</b>	<b>604,14</b>		<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,85	6,55	5,71	101,17	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/200	29,43
16,56	11,89	6,50	199,26	743	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., масло сл..) 85/10	95	59,82
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йодир.)	150	10,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
<b>28,91</b>	<b>23,82</b>	<b>82,93</b>	<b>661,78</b>	-	<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,03	8,15	7,11	125,89	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	35,52
18,30	13,15	7,18	220,23	743	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., масло сл..) 95/10	105	66,04
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йодир.)	180	12,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,64
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
<b>33,19</b>	<b>27,74</b>	<b>96,32</b>	<b>767,62</b>	-	<b>Итого</b>	<b>829</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
1,12	0,28	10,01	47,04	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	70	22,90
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухарь панир., яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	150	5,43
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,32
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
<b>25,95</b>	<b>17,72</b>	<b>83</b>	<b>595,18</b>		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,28	0,32	11,44	53,76	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	80	26,19
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухарь панир., яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	180	6,52
0,54	0,24	19,71	83,16	612	Компот из кураги и изюма с витамином С (курага, изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,32
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56
<b>27,56</b>	<b>18,6</b>	<b>94,42</b>	<b>655,29</b>		<b>Итого</b>	<b>613</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,83	0,15	2,85	16,05	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	14,05
8,83	7,62	14,96	163,72	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	25/200	30,64
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль йод, соус красный ) 75/30	105	46,52
4,19	4,69	23,31	152,21	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль йод., масло сливочное, вода)	160	5,77
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,75
<b>32,1</b>	<b>33,48</b>	<b>95,01</b>	<b>809,77</b>		<b>Итого</b>	<b>822</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
1,27	0,23	4,37	24,61	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	115	21,55
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	30/250	36,99
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль йод, соус красный ) 75/30	105	46,52
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль йод., масло сливочное, вода)	180	6,49
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, лимонная кислота, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	3,95
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
<b>35,66</b>	<b>36,07</b>	<b>105,82</b>	<b>890,53</b>		<b>Итого</b>	<b>943</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 1 марта 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,86
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	11,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>23,43</b>	<b>17,42</b>	<b>89,76</b>	<b>609,5</b>		<b>Итого</b>	<b>689</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,86
9,09	6,95	55,70	311,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	220	15,34
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
<b>26,74</b>	<b>19,42</b>	<b>110,56</b>	<b>713,98</b>		<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,12	0,28	10,01	47,04	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	70	22,94
4,07	5,98	11,20	114,91	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/200	19,79
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,67
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,10
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,68
<b>24,87</b>	<b>33,32</b>	<b>89,73</b>	<b>758,28</b>		<b>Итого</b>	<b>811</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	32,77
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,83
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,67
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,10
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,81
<b>27,42</b>	<b>36,82</b>	<b>103,63</b>	<b>855,5</b>		<b>Итого</b>	<b>943</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 2 марта 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,17	4,67	17,87	130,20	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 100/10	110	12,70
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) 70/20	90	37,09
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,74	0,56	19,06	84,18	-	Груша свежая	185	26,62
<b>20,01</b>	<b>15,55</b>	<b>85,54</b>	<b>562,02</b>		<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,93	5,52	21,12	153,87	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 120/10	130	13,86
13,43	9,98	28,66	258,21	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) 80/20	100	41,05
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,74	0,55	18,95	83,72	-	Груша свежая	184	26,50
<b>22,11</b>	<b>17,38</b>	<b>91,54</b>	<b>611,05</b>		<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	11,24
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,37
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом красным основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., соус красный) 85/30	115	40,71
5,25	4,78	40,30	225,24	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	10,84
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>25,83</b>	<b>26,23</b>	<b>107,08</b>	<b>767,64</b>		<b>Итого</b>	<b>812</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	38,00
11,49	12,61	13,70	214,21	193	Тефтели I вариант с соусом красным основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., соус красный) 85/30	115	40,71
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	11,48
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
<b>25,49</b>	<b>26,58</b>	<b>120,77</b>	<b>818,39</b>		<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 3 марта 2023г.

Директор школы № 44

Без ГМО и пищевых добавок

питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 4 марта 2023г.

Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, соус.)90/30	120	40,00
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,69
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши св., сахар-песок, лимон. к-та, витамин С.)	200	9,43
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
10,0	6,40	7,0	125,60	-	Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
<b>30,41</b>	<b>17,81</b>	<b>63,93</b>	<b>537,59</b>		<b>Итого</b>	<b>681</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, соус.)90/30	120	40,00
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	15,37
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши св., сахар-песок, лимон. к-та, витамин С.)	200	9,43
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,95
10,0	6,40	7,0	125,60	-	Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
<b>32,71</b>	<b>19,47</b>	<b>79,3</b>	<b>623,23</b>		<b>Итого</b>	<b>748</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	21,66
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/45	90	48,80
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,88
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	14,60
<b>26,04</b>	<b>23,57</b>	<b>117,35</b>	<b>785,67</b>		<b>Итого</b>	<b>892</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	28,38
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,23
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,87
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,66	0,66	16,27	73,70	-	Яблоко свежее	166	16,46
<b>29,04</b>	<b>26,91</b>	<b>127,22</b>	<b>867,3</b>		<b>Итого</b>	<b>996</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,03
7,09	12,06	13,19	189,68	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб.) 15/11/29	55	20,50
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>15,56</b>	<b>27,3</b>	<b>77,39</b>	<b>617,55</b>		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	32,05
6,06	10,31	11,27	162,09	893	Бутерброд с сыром и маслом ( сыр, масло сл., хлеб) 15/7/25	47	17,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>16,55</b>	<b>30,01</b>	<b>86,13</b>	<b>680,79</b>		<b>Итого</b>	<b>547</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,81	5,80	10,73	110,33	694	Суп лапша домашняя с фаршем (лапша, фарш говяжий, морковь, лук, зелень петрушка, укроп, лавр. Лист, соль, масло подсолнечное, вода.)	25/200	33,07
12,5	18,15	13,70	268,15	225а	Котлета Незнайка с соусом красным основ.. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	38,35
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушёная (капуста, морковь, лук, томатная паста, мука, масло подсолн, соль витаминизир., лавровый лист, сахар.)	150	7,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	20,14
<b>24,51</b>	<b>30,16</b>	<b>88,96</b>	<b>725,25</b>		<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,74	7,21	13,36	137,30	694	Суп лапша домашняя с фаршем (лапша, фарш говяжий, морковь, лук, зелень петрушка, укроп, лавр. Лист, соль, масло подсолнечное, вода.)	30/250	40,03
12,5	18,15	13,70	268,15	225а	Котлета Незнайка с соусом красным основ.. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	38,35
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушёная (капуста, морковь, лук, томатная паста, мука, масло подсолн, соль витаминизир., лавровый лист, сахар.)	200	10,20
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,71	0,53	18,33	80,99	-	Груша свежая	184	25,63
<b>26,72</b>	<b>33,39</b>	<b>100,11</b>	<b>807,9</b>		<b>Итого</b>	<b>1034</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>