

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 23 января 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,80
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	14/31	14,91
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,25	0,75	31,50	141,75	-	Банан	250	36,00
19,6	15,16	97,22	603,68		Итого	690	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,29
4,91	3,49	16,45	116,88	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	12/31	13,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,27	0,76	31,75	142,88	-	Банан	252	36,29
21,17	16,47	107,77	663,9		Итого	735	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,63	6,26	5,46	96,67	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	19,05
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/20	100	50,24
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, соль йод.)	150	10,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,56	0,42	14,52	64,16	368	Груша свежая	141	19,45
26,22	19,91	98,75	679,15		Итого	866	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,82	7,86	6,86	121,40	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	25,10
14,52	8,57	6,68	161,91	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 90/20	110	56,45
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, соль йодир.)	180	12,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,79
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,27
0,56	0,42	14,42	63,70	368	Груша свежая	140	19,30
30,24	23,37	112,99	783,15		Итого	971	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 24 января 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90	16,86
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,49
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,59
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
20,68	16,59	66,48	497,87		Итого	570	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	110	20,59
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,49
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	6,71
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
21,84	17,52	72,63	535,54		Итого	622	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	11,99
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/200	25,15
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	53,95
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,62
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
33,22	27,85	101,54	789,54		Итого	806	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	17,14
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	30/250	36,66
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	53,95
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	180	6,75
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
33,85	30,2	94,69	785,97		Итого	885	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 25 января 2023г.

«Согласовано»
Директор школы №
144

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,25
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,55
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,33
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
4,63	11,03	48,38	249,39	328	Бисквит лимонный (мука, яйцо, масло слив., сахар, соль йод., молоко)	90	26,78
27,61	19,43	94,84	602,73		Итого	577	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,25
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	10,07
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,33
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
5,21	11,88	51,20	288,21	328	Бисквит лимонный (мука, яйцо, масло слив., сахар, соль йод., молоко)	100	29,80
28,79	21,58	100,98	668,95		Итого	630	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	25,01
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	40,84
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	14,47
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,68
0,68	0,68	16,56	75,04	-	Яблоко свежее	169	15,56
24,76	34,98	97,72	804,65		Итого	940	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,45
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	40,84
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,08
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,73	0,73	17,93	81,25	-	Яблоко свежее	183	16,87
26,97	37,59	108,83	881,47		Итого	1043	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 26 января 2023г.

«Согласовано»
Директор школы №
144

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,61	4,57	18,85	130,95	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	100/10	12,79
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	70/20	36,72
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,0	0,25	9,38	43,75	-	Мандарин	125	13,86
21,08	18,12	77,72	558,16		Итого	563	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
4,27	5,40	22,27	154,76	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	120/10	13,97
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	90/30	49,21
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,31	0,33	12,30	57,40	-	Мандарин	164	18,15
24,78	19,05	92,28	639,69		Итого	635	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	10,28
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,09
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,59
5,25	4,78	40,30	225,24	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	11,05
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,81
23,49	23,75	111,39	753,24		Итого	828	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,58
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,59
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	12,35
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
25,49	26,58	120,77	824,26		Итого	940	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

добавок

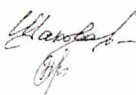

«питания»
М Е Н Ю школы № 49
На 27 января 2023г.Директор школы № 49
«С.А. Батурина»
ДОКУМЕНТ
№ 49/2023

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,35	8,12	8,74	169,48	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.)90/7	97	44,41
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,52
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
30,9	19,36	64,27	554,96		Итого	657	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.)90/10	100	46,52
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	13,33
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25
32,28	20,82	70,41	598,1		Итого	701	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	11,24
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	21,27
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	54,03
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,59
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,75
26	23,5	98,03	707,63		Итого	782	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,95
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	54,03
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,11
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29
27,88	25,76	105,02	763,42		Итого	897	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

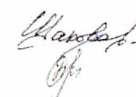

<http://комбинат-уу.рф>«питания»
М Е Н Ю школы № 49
На 28 января 2023г.«С.А. Батурина»
ДОКУМЕНТ
№ 49/2023Директор школы № 49
«С.А. Батурина»

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,86	15,16	36,24	308,81	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	170	27,40
5,80	9,87	10,79	155,19	893	Бутерброд с сыром и маслом (хлеб, сыр, масло сл.)	10/9/26	17,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,08	26,9	79,25	619,39		Итого	515	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	32,23
6,06	10,31	11,27	162,09	893	Бутерброд с сыром и маслом (хлеб, сыр, масло сл.)	10/9/28	17,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,55	30,01	86,13	680,79		Итого	550	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,81	5,80	10,73	110,33	694	Суп лапша домашняя с фаршем (лапша, фарш говяжий, морковь, лук, зелень петрушка, укроп, лавр. Лист, соль, масло подсолнечное, вода.)	25/200	33,02
12,5	18,15	13,70	268,15	225а	Котлета Незнайка с соусом красным основ.. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, вода.) 80/30	110	38,49
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушёная (капуста, морковь, лук, томатная паста, мука, масло подсолн, соль витаминизир., лавровый лист, сахар.)	150	7,75
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,58	0,44	14,94	65,98	-	Груша свежая	145	19,95
24,53	30,18	89,48	727,53		Итого	890	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694	Суп лапша домашняя с фаршем (лапша, фарш говяжий, морковь, лук, зелень петрушка, укроп, лавр. Лист, соль, масло подсолнечное, вода.)	30/250	39,98
12,5	18,15	13,70	268,15	225а	Котлета Незнайка с соусом красным основ.. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, вода.) 80/30	110	38,49
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушёная (капуста, морковь, лук, томатная паста, мука, масло подсолн, соль витаминизир., лавровый лист, сахар.)	200	10,34
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,74	0,55	18,95	83,72	-	Груша свежая	184	25,40
26,75	33,41	100,73	810,63		Итого	1034	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,80
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	14/31	14,91
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,25	0,75	31,50	141,75	-	Банан	250	36,00
19,6	15,16	97,22	603,68		Итого	690	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,29
4,91	3,49	16,45	116,88	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)	12/31	13,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,27	0,76	31,75	142,88	-	Банан	252	36,29
21,17	16,47	107,77	663,9		Итого	735	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,63	6,26	5,46	96,67	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	19,05
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/20	100	50,24
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, соль йод.)	150	10,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,56	0,42	14,52	64,16	368	Груша свежая	141	19,45
26,22	19,91	98,75	679,15		Итого	866	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,82	7,86	6,86	121,40	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	25,10
14,52	8,57	6,68	161,91	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 90/20	110	56,45
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, соль йодир.)	180	12,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,79
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,27
0,56	0,42	14,42	63,70	368	Груша свежая	140	19,30
30,24	23,37	112,99	783,15		Итого	971	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,75	9,73	38,74	269,51	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	70	17,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
8,11	11,14	40,88	296,2		Итого	270	22,77

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 77

На 23 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 77



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,82	7,86	6,86	121,40	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	25,10
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150	11,30
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст.)	80	49,70
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук репч., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	58,90
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,10
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод.)	50/100	60,00
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	11,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,60
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,60
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.)	75	40,30
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,30
6,75	9,73	38,74	269,51	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	70	17,40
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	9,80
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 24 января 2023 г.
 Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90	16,86
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,49
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,59
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
20,68	16,59	66,48	497,87		Итого	570	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	110	20,59
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,49
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	6,71
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
21,84	17,52	72,63	535,54		Итого	622	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	11,99
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/200	25,15
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	53,95
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,62
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
33,22	27,85	101,54	789,54		Итого	806	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	30/250	36,66
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль, томатная паста.) 75/30	105	53,95
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	180	6,75
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
33,85	30,2	94,69	785,97		Итого	885	120,00
Льготное питание							120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожж прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко сгущ., сахар. Пудра.)	75	12,49
5,34	4,8	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
11,68	10,9	53,58	359,14		Итого	275	31,39

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 24 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	30/250	36,70
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	58,60
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молочно, соль йодир., яйцо)	75	49,10
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски (говядина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль,.)	75	52,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,10
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,30
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,00
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,60
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	5,60
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
10,37	10,28	30,29	255,16	94	Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, фарш мясо-капустный)	80	27,00
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,10
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	25,20
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,30
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко сгущ., сахар Пудра)	75	12,50
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,10
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 25 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,25
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,55
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200	5,33
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
4,63	11,03	48,38	249,39	328	Бисквит лимонный (мука, яйцо, масло слив., сахар, соль йод., молоко)	90	26,78
27,61	19,43	94,84	602,73		Итого	577	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,25
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	10,07
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай,молоко, вода)	200	5,33
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
5,21	11,88	51,20	288,21	328	Бисквит лимонный (мука, яйцо, масло слив., сахар, соль йод., молоко)	100	29,80
28,79	21,58	100,98	668,95		Итого	630	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	25,01
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	40,84
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель,морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	14,47
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,68
0,68	0,68	16,56	75,04	-	Яблоко свежее	169	15,56
24,76	34,98	97,72	804,65		Итого	940	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,45
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	40,84
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,08
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,73	0,73	17,93	81,25	-	Яблоко свежее	183	16,87
26,97	37,59	108,83	881,47		Итого	1043	120,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	25,21
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
8,5	11,72	37,6	290,02		Итого	279	27,71

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 44

На 25 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,50
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,80
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш. лук репч. соль йод.)	80	41,90
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,40
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	65,10
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,10
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,60
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,60
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат. паста, кунжут, соль йод.)	100	42,90
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,20
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	25,20
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,30
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	15,80
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 144

На 26 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,61	4,57	18,85	130,95	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	100/10	12,79
12,09	8,99	25,80	232,39	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	70/20	36,72
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,0	0,25	9,38	43,75	-	Мандарин	125	13,86
21,08	18,12	77,72	558,16		Итого	563	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,27	5,40	22,27	154,76	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	120/10	13,97
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	90/30	49,21
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,31	0,33	12,30	57,40	-	Мандарин	164	18,15
24,78	19,05	92,28	639,69		Итого	635	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	10,28
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,09
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,59
5,25	4,78	40,30	225,24	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	11,05
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,81
23,49	23,75	111,39	753,24		Итого	828	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,58
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,59
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	12,35
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,85
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
25,49	26,58	120,77	824,26		Итого	940	120,00
Льготное питание							
Полдник							
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,01
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
10,42	5,14	39,28	245,06		Итого	275	19,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 26 января 2023 г.

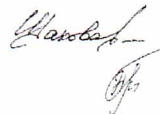
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы № 49

ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,60
5,12	2,45	26,88	150,0	898а	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150	8,80
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир..)	100	39,10
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,50
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,60
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш., т. паста, лук репч.)	50/75	55,40
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	58,60
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод..)	150	11,50
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,80
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
2,16	2,55	16,65	98,4		Молоко сгущенное	30	14,00
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,10
10,41	8,35	18,17	189,47	1044	Беляш из индейки (филе индейки, свинина, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., лук репч., масло растит.)	80	23,40
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,60
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	12,90
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,00
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
15,35	8,12	8,74	169,48	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.)90/7	97	44,41	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,52	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50	
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25	
30,9	19,36	64,27	554,96		Итого	657	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.)90/10	100	46,52	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	13,33	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40	
10,0	6,40	7,0	125,60		Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	22,25	
32,28	20,82	70,41	598,1		Итого	701	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	11,24	
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковья, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	21,27	
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,03	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,59	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,75	
26	23,5	98,03	707,63		Итого	782	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73	
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковья, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,95	
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/50	100	54,03	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,11	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29	
27,88	25,76	105,02	763,42		Итого	897	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,28	
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50	
9,24	8,58	37,38	263,7		Итого	279	25,78	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,82	7,86	6,86	121,40	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	25,10
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150	11,30
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст.)	80	49,70
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	58,90
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,10
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод.)	50/100	60,00
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	11,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,60
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,60
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.)	75	40,30
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,30
6,75	9,73	38,74	269,51	696	Кокрок «Малыш» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	70	17,40
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	9,80
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 49

На 24 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
10,99	9,48	18,61	203,74	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	30/250	36,70
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	58,60
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо)	75	49,10
14,86	15,83	8,35	235,31	209	Кюфта по-Московски (говядина, лук, яйцо, крупа рисовая, вода, мука, соль,.)	75	52,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,10
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,30
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,00
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,60
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	5,60
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
10,37	10,28	30,29	255,16	94	Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, фарш мясо-капустный)	80	27,00
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,10
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	25,20
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,30
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука пшен., дрожжи прес., молоко, яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., масло раст., молоко сгущ., сахар. Пудра.)	75	12,50
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,10
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 25 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,50
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,80
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод)	80	41,90
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст..)	90	39,40
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	65,10
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,10
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,60
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,60
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	42,90
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,20
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	25,20
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,30
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,60
5,12	2,45	26,88	150,0	898а	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150	8,80
16,11	11,98	34,39	309,85	183	Пудинг из творога (творог, сахар-песок, изюм, яйцо, масло слив., сметана, крупа манная, соль йодир.,)	100	39,10
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,50
8,20	10,01	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 85/30.	115	40,60
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	55,40
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	58,60
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	11,50
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,80
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
2,16	2,55	16,65	98,4		Молоко сгущенное	30	14,00
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,10
10,41	8,35	18,17	189,47	1044	Беляш из индейки (филе индейки, свинина, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., лук репч., масло растит.)	80	23,40
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,60
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	12,90
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,00
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 27 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,70
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	28,00
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль, масло сливочное.)	90	39,60
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	61,70
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,00
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	66,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	150	7,80
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,30
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,60
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,60
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,00
5,17	7,99	39,41	250,2	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	11,00
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,50
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>