

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

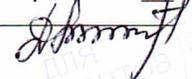
М Е Н Ю школы № _____

На 17 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85	
5,88	6,58	25,18	183,46	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150/5	12,13	
6,58	11,19	12,23	175,88	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб пшеничн.) 15/10/26	51	22,30	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68	
19,65	23,7	69,3	569,03		Итого	546	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85	
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	190/10	17,91	
6,32	10,75	11,75	168,98	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб пшеничн.) 15/9/25	49	21,52	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68	
21,1	25,17	76,13	615,39		Итого	589	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	25,03	
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	41,98	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский с витаминами «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием «Витошка, вода.)	200	10,12	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
1,24	0,31	11,63	54,25		Мандарин	155	17,17	
26,9	30,55	110,86	825,89		Итого	891	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,51	
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	41,98	
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87	
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский с витаминами «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием «Витошка, вода.)	200	10,12	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29	
1,34	0,34	12,60	58,80		Мандарин	168	18,60	
29,57	33,55	123,01	912,17		Итого	1009	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,29	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53	
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	27,82	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 17 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44
[Подпись]
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,50
6,45	7,22	27,62	201,21	898	Каша молочная овсяная Геркулес (хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	8,70
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	47,50
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета Домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	40,60
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	75	23,30
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко стущ.)	100	16,70
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский с витаминами «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием «Витошка, вода)	200	10,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
 Директор школы № _____

 ДЛ
 ДОКУМЕНТОВ

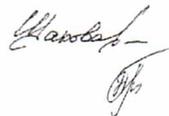
МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____

На 18 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,80	7,38	0	89,58	982	Сыр Российский порциями	25	22,30
16,26	3,27	10,42	134,15	973/370	Фрикадельки из индейки с соусом красным осн (филе индейки, батон, молоко, лук репч., соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,46
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,88
0,10	0,43	21,06	88,51	902	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная к-та, вода)	200	6,80
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56
31,14	16,29	86,47	614,96		Итого	548	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,96	8,85	0	107,49	982	Сыр Российский порциями	30	26,78
16,26	3,27	10,42	134,15	973/370	Фрикадельки из индейки с соусом красным осн (филе индейки, батон, молоко, лук репч., соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,46
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87
0,10	0,43	21,06	88,51	902	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная к-та, вода)	200	6,80
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
32,57	18,24	87,65	643,02		Итого	567	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	15/200	19,90
9,99	10,96	11,91	186,27	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/20.	100	37,94
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир каша «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	150	9,56
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,89
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,88	0,63	26,33	118,50		Банан	209	27,87
23,18	22,04	111,43	736,84		Итого	914	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,75	7,21	8,78	119,03	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	25/250	31,40
10,99	12,06	13,10	204,90	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30.	110	38,39
5,56	5,06	42,67	238,49	632	Гарнир каша «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	180	11,48
0,15	0,15	12,65	52,55	669а	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,89
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,95	0,65	27,34	123,04		Банан	217	29,00
26,22	25,57	122,66	825,73		Итого	1022	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	12,95
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
6,89	9,15	51,12	314,39		Итого	275	18,28

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

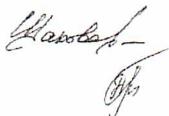
<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,75	7,21	8,78	119,03	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	31,40
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,90
10,99	12,06	13,10	204,90	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн. вода) 80/30	110	38,40
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко.)	80	43,10
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш, т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир каша «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,60
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	100	33,70
7	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	10,30
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	15,10
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсе.)	75	13,00
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс по-английски БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,10	0,43	21,06	88,51	902	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная к-та, вода)	200	6,80
0,15	0,15	12,65	52,55	669а	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 19 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

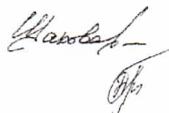
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,35	18,46	7,55	245,73	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 75/20	95	46,06
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,36
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,92	0,64	26,84	120,77		Банан	213	28,42
19,24	23,42	74,85	587,08		Итого	679	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 75/30	105	46,52
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,84
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
2,07	0,69	28,98	130,41		Банан	230	30,71
22,12	26,33	87,02	673,54		Итого	746	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,99	5,65	13,00	118,86	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	10/200	16,43
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло слив., соль.) 90/5	95	59,57
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,72
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,62
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко свежее	110	10,91
26,99	23,59	80,26	641,32		Итого	833	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,03	7,13	16,41	149,99	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	15/250	23,15
16,20	12,78	1,22	184,70	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло слив., соль.) 90/10	100	63,03
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	14,65
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,94
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	12,02
30,48	27,06	95,21	746,38		Итого	955	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,27
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
10,63	13,18	27,25	270,14		Итого	275	33,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 19 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 24

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,03	7,13	16,41	149,99	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	15/250	23,20
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,30
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	90	56,10
12,35	18,46	7,55	245,73	209	Кюфта по-Московски (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст.)	75	45,20
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит., масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подс., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	36,20
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	14,50
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 20 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

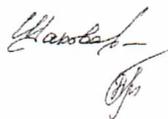
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,65	4,76	37,27	199,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	15,36
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	80	29,87
0,52	0,39	13,49	59,61	-	Груша	131	29,04
21,05	17,41	108,53	615,09		Итого	601	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,85	5,78	45,18	253,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	21,05
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
11,18	10,34	31,80	215,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	80	29,87
0,51	0,38	13,18	58,24	-	Груша	128	28,35
22,24	18,42	116,13	663,24		Итого	633	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	26,35
11,65	18,34	14,28	268,75	1042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, яйцо, сухари панировочн, батон, молоко, масло подсолнеч., соль йод., соус красный осн.) 90/30	120	43,52
3,42	14,09	31,13	249,95	629	Рис с овощами (Крупа рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,64
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,95
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,45	0,26	8,71	43,03		Хлеб ржаной	22	1,42
24,18	41,11	102,59	861,99		Итого	808	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	32,93
11,65	18,34	14,28	268,75	1042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, яйцо, сухари панировочн, батон, молоко, масло подсолнеч., соль йод., соус красный осн.) 90/30	120	43,52
4,10	16,90	37,35	317,93	629	Рис с овощами (Крупа рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	180	17,57
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,95
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,39	0,25	8,32	41,08		Хлеб ржаной	21	1,36
26,15	45,96	112,3	967,41		Итого	921	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	80	29,87
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
12,54	11,75	33,94	246,65		Итого	280	35,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

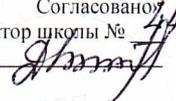


А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
 Директор школы № 41

 ДЛ
 ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 апреля 2023 г.

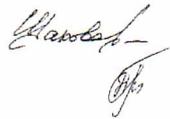
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	32,90
5,65	4,76	37,27	199,6	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,80
11,65	18,34	14,28	268,75	1042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, яйцо, сухари панировочн. батон, молоко, масло подсолнеч., соль йод.)	90	42,20
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Биштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,)	75	60,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,40
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
3,42	14,09	31,13	249,95	629	Рис с овощами (Крупа рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш. масло раст, яйцо)	75	39,70
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	41,10
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	80	29,90
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Слобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 21 апреля 2023 г.

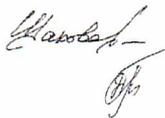
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
13,30	13,96	8,44	212,56	1062	Сеченники «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/7	97	36,69	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,99	
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,44	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63	
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой	1/180	22,25	
28,12	25,04	60,86	581,22		Итого	668	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
13,71	14,39	8,70	219,14	1062	Сеченники «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/10	100	38,81	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,19	
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,44	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31	
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой	1/180	22,25	
29,82	26,45	69,73	636,27		Итого	710	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	10,28	
7,40	8,70	14,88	167,43	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	17,80	
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/40	90	63,17	
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	150	5,41	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
76,02	33,11	74,48	709,85		Итого	760	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	17,14	
9,08	10,68	18,26	205,48	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	18,93	
15,94	22,68	5,82	291,14	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 55/50	105	70,79	
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	180	6,49	
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	4,95	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70	
32,38	39,01	75,85	784		Итого	857	120,00	
Льготное питание							120,00	
Полдник								
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,31	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50	
8,94	6,21	37,44	241,43		Итого	279	23,81	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 21 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
9,08	10,68	18,26	205,48	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	18,90
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	63,60
13,44	14,10	8,53	194,75	1062	Сеченники «Посолевские» (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, соль йод.)	90	31,90
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	42,50
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	62,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,30
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	18,10
8,40	13,59	24,21	252,75	9	Слойка с творогом и бананом (тесто слоеное, творог, банан, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)	75	33,20
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,00
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

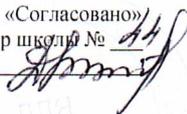


А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
 Директор школы № 44

 ДИЯ ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 17 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,50
6,45	7,22	27,62	201,21	898	Каша молочная овсяная Геркулес (хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	8,70
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	47,50
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета Домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	40,60
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,сода,ванилин)	75	23,30
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко стущ.)	100	16,70
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский с витаминами «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием «Витошка, вода)	200	10,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 44
А.М. Шахова
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,75	7,21	8,78	119,03	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	31,40
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,90
10,99	12,06	13,10	204,90	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30	110	38,40
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко.)	80	43,10
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир каша «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,60
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	100	33,70
7	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	100	10,30
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Измюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	15,10
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	13,00
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс по-английски БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,10	0,43	21,06	88,51	902	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная к-та, вода)	200	6,80
0,15	0,15	12,65	52,55	669а	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
 Директор школы № 44
 ДОКУМЕНТОВ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 19 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,03	7,13	16,41	149,99	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.)	15/250	23,20
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло слив., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,30
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	90	56,10
12,35	18,46	7,55	245,73	209	Кюфта по-Московски (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст.)	75	45,20
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит., масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подсолнечное, мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоен., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	36,20
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	100	14,50
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ. молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ.)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
Директор школы № 14

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 14

На 20 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

для документов

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	32,90
5,65	4,76	37,27	199,6	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,80
11,65	18,34	14,28	268,75	1042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, яйцо, сухари панирочн, батон, молоко, масло подсол., соль йод.)	90	42,20
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,)	75	60,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,40
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
3,42	14,09	31,13	249,95	629	Рис с овощами (Крупа рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,70
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	41,10
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	80	29,90
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
9,08	10,68	18,26	205,48	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	18,90
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	63,60
13,44	14,10	8,53	194,75	1062	Сеченники «Посольские» (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, соль йод.)	90	31,90
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	42,50
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	62,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,30
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	18,10
8,40	13,59	24,21	252,75	9	Слойка с творогом и бананом (тесто слоеное, творог, банан, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)	75	33,20
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,00
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 44
Иванов

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
5,88	6,58	25,18	183,46	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150/5	12,13
6,58	11,19	12,23	175,88	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб пшеничн.) 15/10/26	51	22,30
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
19,65	23,7	69,3	569,03		Итого	546	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное 1 шт	40	11,85
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	190/10	17,91
6,32	10,75	11,75	168,98	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб пшеничн.) 15/9/25	49	21,52
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
21,1	25,17	76,13	615,39		Итого	589	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	25,03
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	41,98
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский с витаминами «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием «Витошка, вода.)	200	10,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,24	0,31	11,63	54,25		Мандарин	155	17,17
26,9	30,55	110,86	825,89		Итого	891	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,51
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	41,98
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский с витаминами «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием «Витошка, вода.)	200	10,12
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,34	0,34	12,60	58,80		Мандарин	168	18,60
29,57	33,55	123,01	912,17		Итого	1009	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 44
Иванов

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,80	7,38	0	89,58	982	Сыр Российский порциями	25	22,30
16,26	3,27	10,42	134,15	973/370	Фрикадельки из индейки с соусом красным осн (филе индейки, батон, молоко, лук репч., соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,46
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,88
0,10	0,43	21,06	88,51	902	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная к-та, вода)	200	6,80
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56
31,14	16,29	86,47	614,96		Итого	548	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,96	8,85	0	107,49	982	Сыр Российский порциями	30	26,78
16,26	3,27	10,42	134,15	973/370	Фрикадельки из индейки с соусом красным осн (филе индейки, батон, молоко, лук репч., соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,46
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87
0,10	0,43	21,06	88,51	902	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная к-та, вода)	200	6,80
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
32,57	18,24	87,65	643,02		Итого	567	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	19,90
9,99	10,96	11,91	186,27	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/20.	100	37,94
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир каша «Забава»(крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,56
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,89
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,88	0,63	26,33	118,50		Банан	209	27,87
23,18	22,04	111,43	736,84		Итого	914	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,75	7,21	8,78	119,03	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	31,40
10,99	12,06	13,10	204,90	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 80/30.	110	38,39
5,56	5,06	42,67	238,49	632	Гарнир каша «Забава»(крупа рисовая, крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,48
0,15	0,15	12,65	52,55	669а	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,89
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,95	0,65	27,34	123,04		Банан	217	29,00
26,22	25,57	122,66	825,73		Итого	1022	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

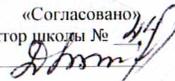
Шахова

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

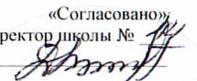
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____


Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,35	18,46	7,55	245,73	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (.говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 75/20	95	46,06
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,36
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,92	0,64	26,84	120,77	-	Банан	213	28,42
19,24	23,42	74,85	587,08		Итого	679	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
13,65	20,40	8,35	271,60	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (.говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 75/30	105	46,52
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,84
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
2,07	0,69	28,98	130,41	-	Банан	230	30,71
22,12	26,33	87,02	673,54		Итого	746	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
3,99	5,65	13,00	118,86	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсе., соль йод.)	10/200	16,43
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло слив., соль.) 90/5	95	59,57
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,72
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко свежее	110	10,91
26,99	23,59	80,26	641,32		Итого	833	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,03	7,13	16,41	149,99	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсе., соль йод.)	15/250	23,15
16,20	12,78	1,22	184,70	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко, яйцо, масло слив., соль.) 90/10	100	63,03
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	14,65
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	12,02
30,48	27,06	95,21	746,38		Итого	955	120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,65	4,76	37,27	199,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	160/5	15,36
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	80	29,87
0,52	0,39	13,49	59,61	-	Груша	131	29,04
21,05	17,41	108,53	615,09		Итого	601	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
6,85	5,78	45,18	253,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	21,05
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
11,18	10,34	31,80	215,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	80	29,87
0,51	0,38	13,18	58,24	-	Груша	128	28,35
22,24	18,42	116,13	663,24		Итого	633	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	26,35
11,65	18,34	14,28	268,75	1042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, яйцо, сухари панировочн, батон, молоко, масло подсе., соль йод., соус красный осн.) 90/30	120	43,52
3,42	14,09	31,13	249,95	629	Рис с овощами (Крупа рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,64
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,42
24,18	41,11	102,59	861,99		Итого	808	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	32,93
11,65	18,34	14,28	268,75	1042	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, яйцо, сухари панировочн, батон, молоко, масло подсе., соль йод., соус красный осн.) 90/30	120	43,52
4,10	16,90	37,35	317,93	629	Рис с овощами (Крупа рисовая, лук, морковь, масло подсолнеч, вода, масло сл., соль йод.)	180	17,57
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,36
26,15	45,96	112,3	967,41		Итого	921	120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 44
А.М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
13,30	13,96	8,44	212,56	1062	Сеченики «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/7	97	36,69
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,99
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,44
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой	1/180	22,25
28,12	25,04	60,86	581,22		Итого	668	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,71	14,39	8,70	219,14	1062	Сеченики «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/10	100	38,81
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,19
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,44
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,31
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой	1/180	22,25
29,82	26,45	69,73	636,27		Итого	710	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	10,28
7,40	8,70	14,88	167,43	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	17,80
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/40	90	63,17
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	150	5,41
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
76,02	33,11	74,48	709,85		Итого	760	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	17,14
9,08	10,68	18,26	205,48	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	18,93
15,94	22,68	5,82	291,14	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 55/50	105	70,79
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.)	180	6,49
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	4,95
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
32,38	39,01	75,85	784		Итого	857	120,00
Льготное питание							120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А. Батурина
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 22 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 44
А.М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,68	4,43	25,74	157,58	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 130/5	135	12,84
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5	55	17,75
4,91	3,49	16,45	116,88	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 13/30	43	13,94
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	8,79
0,6	0,2	19,00	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,13	16,32	75,57	513,3		Итого	533	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	14,29
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5	55	17,75
5,37	3,82	17,98	127,76	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 17/30	47	17,49
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	8,79
0,6	0,2	19,00	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,14	17,31	80,91	547,53		Итого	557	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,14	3,37	13,11	95,38	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/200	24,93
11,40	16,97	12,87	249,85	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/20	100	39,04
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	7,65
0,15		14,61	59,04	435	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,65
0,66	0,66	16,17	73,26	-	Яблоко	165	16,38
22,29	1,21	93,26	702,35		Итого	905	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4	4,29	16,69	121,39	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес., лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	36,41
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/30	110	39,50
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	200	10,20
0,15	0	14,61	59,04	435	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,44
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,75
0,66	0,66	16,17	73,26	-	Яблоко	165	16,38
25,92	31,08	106,08	807,79		Итого	1032	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А. Батурина
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>