

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
А.М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	11,85
6,06	5,84	29,94	196,56	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	150/5	12,53
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод.) 20/30	50	20,15
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
19,27	16,37	81,57	550,7		Итого	545	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	11,85
7,82	7,54	38,63	253,63	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/10	18,41
5,60	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод.) 19/30	49	19,27
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,92	17,99	89,87	605,05		Итого	589	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	25/200	33,07
11,4	16,97	12,87	249,85	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, батон ., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/20	100	39,04
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,02	0,25	9,53	44,45	-	Мандарин	127	14,07
25,46	28,27	102,36	765,7		Итого	842	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	40,03
12,54	18,67	14,16	274,83	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, батон ., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	39,50
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	13,97
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
1,21	0,30	11,33	52,85	-	Мандарин	151	16,74
31,19	33,23	129,8	943,03		Итого	1001	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М.ШАХОВА
С.А. Батурина С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № _____
А.М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
18,23	25,13	5,60	321,50	765/370	Котлета из конины и свинины с соусом красным (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив, соус крас.) 90/20	110	58,68
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль йодир.)	150	10,28
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,45	0,45	11,07	50,17		Яблоко	106	10,54
24,35	30,56	82,86	703,98		Итого	586	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
18,23	25,13	5,60	321,50	765/370	Котлета из конины и свинины с соусом красным (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив, соус крас.) 90/30	120	59,14
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль йодир.)	180	12,33
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
0,54	0,54	13,23	59,94		Яблоко	123	12,18
25,92	31,71	97,41	778,7		Итого	654	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	10,28
8,64	7,45	14,63	160,08	157/	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох,морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	20/200	25,36
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	7,40
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар,лимон)	200/4	2,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
32,74	28,86	87,78	741,66		Итого	809	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
10,80	9,31	18,28	200,10	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох,морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	25/250	31,76
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	8,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар,лимон)	200/4	2,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,88
36,56	31,62	100,37	832,22		Итого	938	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М.ШАХОВА
С.А. Батурина С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

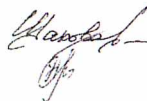
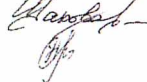
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 49

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
17,38	7,40	15,94	199,88	1069	Котлета из курицы с соусом белым (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст. соус белый осн.) 90/20	110	36,74
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,40
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, мед)	180/18	12,10
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,84	0,61	25,70	115,67	-	Банан	204	27,21
26,28	12,28	96,79	602,74		Итого	682	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Котлета из курицы с соусом белым (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст., соус белый осн.)90/30	120	37,01
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд, масло слив., соль йодир.)	180	8,88
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	29,12
29,07	13,8	107,83	671,83		Итого	758	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,97	5,77	10,81	111,07	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	26,17
14,2	14,23	9,4	222,47	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/5	95	38,39
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,19
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,61	0,61	14,99	67,93	-	Яблоко свежее	153	15,14
27,71	26,69	104,86	770,58		Итого	908	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,94
14,95	14,98	9,89	234,18	251а	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,85
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,19
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,6	0,6	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	14,91
29,53	29	108,01	811,25		Итого	970	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 49

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко) 160/30	190	59,13
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,22	0,30	11,40	53,20	-	Мандарин	152	16,82
26,74	12,3	90,56	579,91		Итого	568	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
24,38	11,73	58,91	438,66	187	Запеканка творожная с рисом со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко) 180/30	210	64,77
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,17	0,29	10,95	51,10	-	Мандарин	146	16,18
29,01	13,41	95,73	619,59		Итого	582	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,83	0,15	2,85	16,05	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	14,05
6,55	8,53	14,54	161,15	698/1067	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/200	18,38
26,09	22,03	50,38	504,14	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.) 55/200	255	65,78
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
36,86	31,15	105,44	849,54		Итого	790	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	110	20,60
8,03	10,47	17,85	197,77	698/1067	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	19,65
28,64	24,19	55,31	553,56	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.) 60/220	280	71,86
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
42,35	35,48	122,09	977,15		Итого	915	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 апреля 2023г.

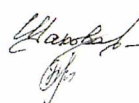
«Согласовано»
Директор школы № 49

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,19	9,19	5,83	158,74	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый) 80/20	100	46,13
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.)	150	10,99
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника с лимоном (шиповник, лимон, сахар, вода)	180	4,95
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	21,38
27,97	20,32	54,95	514,52		Итого	630	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,51	10,11	6,41	174,61	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый) 80/30	110	46,40
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль йод.)	200	14,65
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника с лимоном (шиповник, лимон, сахар, вода)	200	5,50
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,07
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	21,38
30,87	22,81	67,11	597,13		Итого	717	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., грибки.)	20/200/15	27,37
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	41,68
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
0,98	0,24	9,15	42,70		Мандарин	122	13,52
26,61	32,59	101,47	805,54		Итого	897	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,89	7,62	14,20	148,91	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., грибки.)	30/250/15	38,88
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	41,68
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,68
1,14	0,29	10,73	50,05		Мандарин	143	15,86
28,89	34,96	112,25	879,09		Итого	1009	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 апреля 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 49

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,97	8,63	8,44	139,33	193	Тефтели II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.) 70/30	100	34,49
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,37	14,2	96,68	576		Итого	570	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,32	9,07	8,86	146,30	193	Тефтели II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.) 75/30	105	36,77
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	6,80
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,17
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,55	15,67	108,78	646,28		Итого	613	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,18	5,92	13,62	124,52	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	26,88
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук репч., сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 90/20	110	41,52
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	150	9,61
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,44
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,43	0,43	10,58	47,95	-	Яблоко свежее	108	10,71
22,18	0,87	91,52	712,23		Итого	848	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,32	7,54	17,34	158,48	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	38,82
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук репч., сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 90/30	120	41,98
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	180	11,54
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,44	0,44	10,88	49,28	-	Яблоко свежее	111	10,99
25,35	0,93	103,67	810,19		Итого	956	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	11,85	
6,06	5,84	29,94	196,56	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	150/5	12,53	
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен йод) 20/30	50	20,15	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79	
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68	
19,27	16,37	81,57	550,7		Итого	545	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	11,85	
7,82	7,54	38,63	253,63	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/10	18,41	
5,60	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен йод) 19/30	49	19,27	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79	
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68	
20,92	17,99	89,87	605,05		Итого	589	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	25/200	33,07	
11,4	16,97	12,87	249,85	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/20	100	39,04	
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
1,02	0,25	9,53	44,45	-	Мандарин	127	14,07	
25,46	28,27	102,36	765,7		Итого	842	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	30/250	40,03	
12,54	18,67	14,16	274,83	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/30	110	39,50	
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	13,97	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94	
1,21	0,30	11,33	52,85	-	Мандарин	151	16,74	
31,19	33,23	129,8	943,03		Итого	1001	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,29	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53	
8,64	11,8	37,27	289,84		Итого	275	27,82	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
4,47	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	40,00
6,06	5,84	29,94	196,56	515	Каша молочная пшеничная (крупа пшено, молоко, сахар-песок., соль йод.)	150	9,10
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	75	47,50
12,25	17,02	11,92	249,86	225а	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир.)	80	38,10
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегай с рыбным фаршем с рисом (горбуша, мука пшен., яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., крупа рисовая, масло растит.)	100	25,80
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	15,20
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	75	23,30
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 11 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

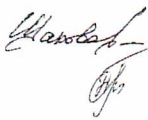
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
18,23	25,13	5,60	321,50	765/370	Котлета из конины и свинины с соусом красным (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив, соус крас.) 90/20	110	58,68
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль йодир.)	150	10,28
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,45	0,45	11,07	50,17		Яблоко	106	10,54
24,35	30,56	82,86	703,98		Итого	586	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,23	25,13	5,60	321,50	765/370	Котлета из конины и свинины с соусом красным (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив, соус крас.) 90/30	120	59,14
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив, соль йодир.)	180	12,33
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
0,54	0,54	13,23	59,94		Яблоко	123	12,18
25,92	31,71	97,41	778,7		Итого	654	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	10,28
8,64	7,45	14,63	160,08	157/	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	25,36
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	7,40
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
32,74	28,86	87,78	741,66		Итого	809	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
10,80	9,31	18,28	200,10	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	25/250	31,76
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	8,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,88
36,56	31,62	100,37	832,22		Итого	938	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,64
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
7,63	12,29	29,85	260,53		Итого	280	28,17

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
10,8	9,31	18,28	200,10	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	25/250	31,80
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,30
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
18,23	25,13	5,60	321,50	765	Котлета из конины и свинины (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив.)	90	57,80
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,40
3,84	5,10	38,87	226,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подсол., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подсол., соль йод.)	75	40,60
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Вертуга с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	22,30
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
17,38	7,40	15,94	199,88	1069	Котлета из курицы с соусом белым (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст. соус белый осн.) 90/20	110	36,74	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд. масло слив., соль йодир.)	150	7,40	
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, мед)	180/18	12,10	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
1,84	0,61	25,70	115,67	-	Банан	204	27,21	
26,28	12,28	96,79	602,74		Итого	682	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Котлета из курицы с соусом белым (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст., соус белый осн.) 90/30	120	37,01	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд. масло слив., соль йодир.)	180	8,88	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	29,12	
29,07	13,8	107,83	671,83		Итого	758	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
3,97	5,77	10,81	111,07	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	26,17	
14,2	14,23	9,4	222,47	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., масло сл.) 90/5	95	38,39	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.)	180	13,19	
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,85	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94	
0,61	0,61	14,99	67,93	-	Яблоко свежее	153	15,14	
27,71	26,69	104,86	770,58		Итого	908	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,94	
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., масло сл.) 90/10	100	41,85	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.)	180	13,19	
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,85	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94	
0,6	0,6	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	14,91	
29,53	29	108,01	811,25		Итого	970	120,00	
Льготное питание							120,00	
Полдник								
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	100	19,07	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33	
8,23	9,54	60,23	359,73		Итого	300	24,40	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 14 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,60
14,51	10,11	6,41	174,61	256	Колобки «Приморье» (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир.)	80	45,60
15,52	8,71	7,29	169,63	1004	Курица тушеная с морковью и луком (филе куриное, морковь, лук репч., мука пш. томат. паста, масло растит., соль йодир.)	50/75	32,80
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	40,30
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо)	70	41,30
16,18	16,79	17,3	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат. паста, огурцы солен., мука пш., чеснок, соль йодир.)	50/150	62,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.)	150	11,00
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	150	7,70
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,9	0,15	4,7	24	-	Гренки-сухарики	10	1,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод)	75	21,30
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	15,10
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	13,00
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 13 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
1,16	0,21	3,99	22,47	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
8,03	10,47	17,85	197,77	698/1067	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	30/250	24,50
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана.)	150	42,30
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,90
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
16,20	16,78	2,45	211,31	804	Пудинг из говядины (говядина, яйцо, молоко, соль йод., масло слив.)	75	64,30
27,62	23,33	53,34	533,79	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	57,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
2,1	1,5	16,6	88,5	-	Сгущенное молоко для блюд	30	14,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса Детская (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло раст., мука пш., соль йод, яйцо)	75	42,80
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	36,20
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	16,70
8,15	8,7	29,19	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	22,80
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 29



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,90
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	45,10
14,2	14,23	9,4	222,47	251а	Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	34,90
17,27	6,65	15,26	189,97	1069	Биточки из курицы (филе грудки курицы, батон, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст.)	90	36,20
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	50/100	60,20
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	150	11,00
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд. масло слив., соль йодир.)	150	7,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
10,74	15,39	30,83	305	328	Хот-дог закрытый (тесто слоеное дрожжевое, сосиски молочные, огурцы солен., сыр, томат паста)	100	36,60
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
9,14	16,82	16,74	254,9	19	Рыбка в слойке (горбуша, тесто слоеное, сыр, яйцо, лук репч., мука пш., сметана, масло сл., соль)	75	39,50
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	100	19,10
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП		
2,75	9,9	31,3	209		(клубника)	55	15,80
2,75	9,9	27,5	209		(ананас)		
					(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 11 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
10,8	9,31	18,28	200,10	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	25/250	31,80
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,30
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
18,23	25,13	5,60	321,50	765	Котлета из конины и свинины (конина, свинина, яйцо, сухарь панир., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив.)	90	57,80
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	59,40
3,84	5,10	38,87	226,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло поде., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло поде., соль йод.)	75	40,60
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Вертуга с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	22,30
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
					Вода минеральная	0,5 л	22,00

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
4,47	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	30/250	40,00
6,06	5,84	29,94	196,56	515	Каша молочная пшенная (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	9,10
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	75	47,50
12,25	17,02	11,92	249,86	225а	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолнечное, соль йодир.)	80	38,10
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегай с рыбным фаршем с рисом (горбуша, мука пшен., яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., крупа рисовая, масло растит.)	100	25,80
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи пресс., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	15,20
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	75	23,30
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

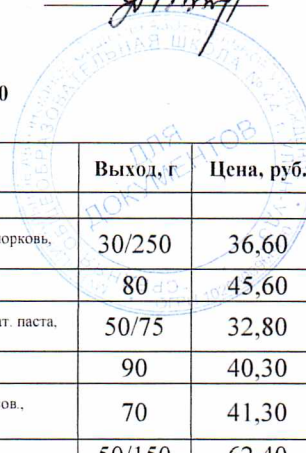
МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 14 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,60
14,51	10,11	6,41	174,61	256	Колобки «Приморье» (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир.)	80	45,60
15,52	8,71	7,29	169,63	1004	Курица тушеная с морковью и луком (филе куриное, морковь, лук репч., мука пш, томат паста, масло растит., соль йодир.)	50/75	32,80
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст.)	90	40,30
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо)	70	41,30
16,18	16,79	17,3	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен., мука пш., чеснок, соль йодир.)	50/150	62,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	150	11,00
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод.)	150	7,70
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,9	0,15	4,7	24	-	Гренки-сухарики	10	1,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,30
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Измюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	15,10
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсол.)	75	13,00
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 14 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
13,19	9,19	5,83	158,74	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый) 80/20	100	46,13	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	10,99	
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника с лимоном (шиповник, лимон, сахар, вода)	180	4,95	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	21,38	
27,97	20,32	54,95	514,52		Итого	630	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
14,51	10,11	6,41	174,61	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый) 80/30	110	46,40	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	14,65	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника с лимоном (шиповник, лимон, сахар, вода)	200	5,50	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,07	
10,00	6,40	7,0	125,6	-	Снежок питьевой в п/у	1/180	21,38	
30,87	22,81	67,11	597,13		Итого	717	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, гренки)	20/200/ 15	27,37	
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	41,68	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62	
0,98	0,24	9,15	42,70		Мандарин	122	13,52	
26,61	32,59	101,47	805,54		Итого	897	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,89	7,62	14,20	148,91	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гренками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	30/250/ 15	38,88	
12,98	21,90	14,18	305,74	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	41,68	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,44	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94	
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,68	
1,14	0,29	10,73	50,05		Мандарин	143	15,86	
28,89	34,96	112,25	879,09		Итого	1009	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	12,95	
5,34	4,8	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90	
10,87	12,54	58,38	389,86		Итого	275	31,85	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 44



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<u>Дополнительно</u>							
1,16	0,21	3,99	22,47	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
8,03	10,47	17,85	197,77	698/1067	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	30/250	24,50
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана.)	150	42,30
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,90
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
16,20	16,78	2,45	211,31	804	Пудинг из говядины (говядина, яйцо, молоко, соль йод., масло слив.)	75	64,30
27,62	23,33	53,34	533,79	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	57,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
2,1	1,5	16,6	88,5	-	Сгущенное молоко для блюд	30	14,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса Детская (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло раст., мука пш., соль йод, яйцо)	75	42,80
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	36,20
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	100	16,70
8,15	8,7	29,19	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	22,80
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным МОЛОКОМ (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко) 160/30	190	59,13	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01	
1,22	0,30	11,40	53,20	-	Мандарин	152	16,82	
26,74	12,3	90,56	579,91		Итого	568	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
24,38	11,73	58,91	438,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным МОЛОКОМ (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко) 180/30	210	64,77	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01	
1,17	0,29	10,95	51,10	-	Мандарин	146	16,18	
29,01	13,41	95,73	619,59		Итого	582	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,83	0,15	2,85	16,05	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	14,05	
6,55	8,53	14,54	161,15	698/1067	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/200	18,38	
26,09	22,03	50,38	504,14	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.) 55/200	255	65,78	
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
36,86	31,15	105,44	849,54		Итого	790	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	110	20,60	
8,03	10,47	17,85	197,77	698/1067	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	19,65	
28,64	24,19	55,31	553,56	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.) 60/220	280	71,86	
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62	
42,35	35,48	122,09	977,15		Итого	915	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	36,23	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50	
13,84	12,16	46,08	349,13		Итого	304	38,73	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 апреля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,90
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	45,10
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	34,90
17,27	6,65	15,26	189,97	1069	Биточки из курицы (филе грудки курицы, батон, сухарь панир., яйцо, соль йод, масло сл., масло раст.)	90	36,20
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшениц., сахар, соль йод)	50/100	60,20
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.)	150	11,00
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки блюд (сметана)	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
10,74	15,39	30,83	305	328	Хот-дог закрытый (тесто сдобное дрожжевое, сосиски молочные, огурцы солен., сыр, томат паста)	100	36,60
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
9,14	16,82	16,74	254,9	19	Рыбка в слоёке (горбуша, тесто слоеное, сыр, яйцо, лук репч., мука пш., сметана, масло сл., соль)	75	39,50
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	100	19,10
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молдо сгущ., мука пш., масло раст., яйцо)	75	27,40
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>