

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 ноября 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	15,64
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	24,19
26,5	39,2	62,29	541,42		Итого	676	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	20,79
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	24,19
27,34	32,64	67,48	582,98		Итого	724	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,43	4,70	10,38	95,56	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	10/200	16,39
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/30	120	39,49
6,20	4,74	37,98	202,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,93
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
30,85	31,24	137,72	860,45		Итого	774	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,70	6,04	13,34	130,58	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	20/250	27,96
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/30	120	39,49
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	13,24
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
34,32	34,18	154,14	989,51		Итого	886	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 25 ноября 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,30
6,20	4,74	37,98	199,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,91
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	180/18	12,54
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак. 1 шт	125	13,96
23,71	26,65	90,38	616,17		Итого	614	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,30
9,09	6,95	55,7	277,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	210	13,89
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак. 1 шт	125	13,96
26,37	28,83	106,57	687,25		Итого	691	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,42	3,88	14,14	109,15	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/200	12,75
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	35,32
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,89
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (кисель «Витошка», вода)	200	10,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
26,97	28,54	121,53	849,23		Итого	931	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,72	5,01	18,27	141,1	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	24,63
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	35,32
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	16,55
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Витошка» (кисель «Витошка», вода)	200	10,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,3	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у 1 шт	200	30,00
30,4	30,61	140,42	957,18		Итого	1036	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

КП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 24 ноября 2023г.

ОВЗ



«Согласовано»
Директор школы № 40

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход д, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,70	6,04	13,34	130,58	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	20/250	27,96
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/30	120	39,49
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	13,24
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
34,32	34,18	154,14	989,51		Итого	886	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

КП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 24 ноября 2023г.

ОВЗ



«Согласовано»
Директор школы № 40

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
5,10	18,15	47,23	372,66	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	75	25,00
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный	200	30,00
7,1	24,55	66,23	512,66		Итого	458	55,00
Полдник 12 лет и старше							
6,12	21,78	56,67	447,19	328	Печенье Байкальское (конд.цех)	90	30,00
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный	200	30,00
8,12	28,18	75,67	587,19		Итого	471	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 ноября 2023г.

ОВЗ



«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад жележный в индив. упаковке	1/30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
6,62	7,19	26,11	195,67	1122	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль, йодир., масло растит., гречки)	260/15	7,80
26,46	39,82	57,29	543,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	79,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,64
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
37,39	47,72	136,67	975,69		Итого	948	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 ноября 2023г.

ОВЗ



«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
9,25	17,13	16,86	258,56	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	70	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
10,65	17,53	39,66	358,96		Итого	270	55,00
Полдник 12 лет и старше							
10,57	19,57	19,26	295,50	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	80	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
11,97	19,97	42,06	395,9		Итого	280	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 22 ноября 2023г.

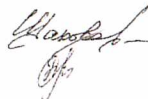
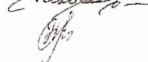
«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,66	16,23	9,21	209,57	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод. соус красный осн.) 90/30	120	37,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,90
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	180/18	12,54
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,83	22,52	42,71	611,01		Итого	621	85,00
Льготное питание							
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,66	16,23	9,21	209,57	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод. соус красный осн.) 90/30	120	37,60
8,26	6,32	50,64	262,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	13,21
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
22,47	22,87	104,53	683,85		Итого	697	90,00
Льготное питание							
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	170,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливоч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/200/15	22,97
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,18	0,29	14,79	77,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
28,08	19,35	92,43	747,16		Итого	844	105,00
Льготное питание							
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	220,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливоч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/15	25,82
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	70,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,35
29,09	20,68	91,15	782,55		Итого	923	120,00
Льготное питание							
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 ноября 2023г.

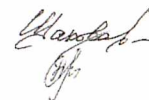

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
23,12	16,19	40,69	400,95	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке) 155/25	180	62,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
27,76	18,17	73,4	568,17		Итого	537	85,00
Льготное питание							
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
25,69	17,99	45,21	445,50	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке) 165/35	200	68,45
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
29,81	19,9	74,35	595,71		Итого	550	90,00
Льготное питание							
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,18	5,62	20,42	152,98	1122	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	200/15	6,21
22,81	34,33	49,39	487,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	50/200	66,84
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,96	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
31,48	40,52	117,87	852		Итого	836	105,00
Льготное питание							
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,62	7,19	26,11	195,67	1122	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	260/15	7,80
26,46	39,82	57,29	543,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	79,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,64
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
37,39	47,72	136,67	975,69		Итого	948	120,00
Льготное питание							
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 ноября 2023г.

ОВЗ



«Согласовано»

Директор школы № _____

ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход д, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.цех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	220,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/ 15	25,82
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	70,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
29,09	20,68	91,15	782,55		Итого	923	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 ноября 2023г.

ОВЗ



«Согласовано»

Директор школы № _____

ДОКУМЕНТ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход д, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
8,50	15,95	17,04	245,74	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло раст, яйцо)	70	30,57
0	0	8,17	32,69	603	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	180	1,53
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
8,5	15,95	38,96	333,43		Итого	375	55,00
Полдник 12 лет и старше							
9,72	18,23	19,48	280,84	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, ветчина, сыр, мука, масло раст, яйцо)	80	35,39
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,71
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
9,72	18,23	42,31	372,16		Итого	405	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания» «Согласовано»
М Е Н Ю школы № _____
Директор школы № _____
На 21 ноября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход д, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
3,89	7,75	7,65	115,86	996	Солянка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста, сметана)	10/250/10	22,74
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты., сахар-песок, витамин С)	200	3,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	895	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания» «Согласовано»
М Е Н Ю школы № _____
Директор школы № _____
На 21 ноября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
0,04	0	9,19	36,92	603	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
1,14	0,28	10,65	49,70		Мандарин	142	38,97
9,17	8,43	74,31	409,75		Итого	446	55,00
Полдник 12 лет и старше							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06
0,04	0	9,19	36,92	603	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
1,29	0,32	12,08	56,35		Мандарин	161	43,97
9,32	8,47	75,74	416,4		Итого	555	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 ноября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	27,00
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	16,55
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной	32	1,87
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
34,03	29,18	125,38	900,29		Итого	982	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 ноября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Полдник 7-11 лет							
8,31	5,80	26,37	190,88	68	Хачапури ШКОЛЬНИК (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, масло подсолнечное)	70	17,57
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
10,27	7,41	47,51	297,77		Итого	370	55,00
Полдник 12 лет и старше							
10,68	7,46	33,90	245,42	68	Хачапури ШКОЛЬНИК (мука, яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., картофель, масло подсолнечное)	90	22,57
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
12,64	9,07	55,04	352,31		Итого	390	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городекой комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 20 ноября 2023г.



«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
6,16	5,20	40,66	234,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	20,06
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшен., йодиров., масло сливочное) 10/32	42	9,31
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
12,54	16,48	91,01	562,57		Итого	540	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	21,58
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшен., йодиров., масло сливочное) 15/32	47	12,79
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,54	17,83	97,59	604,92		Итого	565	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	19,12
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
28,17	24,72	90,11	695,69		Итого	825	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	27,00
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	16,55
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной	32	1,87
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
34,03	29,18	125,38	900,29		Итого	982	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городекой комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 21 ноября 2023г.



«Согласовано»
Директор школы № 44

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порциями (сыр Российский)	25	18,47
3,97	8,48	20,98	186,15	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	19,95
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	35,59
14,42	17,53	57,62	455,92		Итого	563	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порциями (сыр Российский)	25	18,47
4,63	9,90	24,48	239,51	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	22,26
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
1,11	0,28	10,43	48,65		Мандарин	139	38,05
15,38	19	63,33	519,72		Итого	605	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	20,89
3,17	6,31	6,23	94,41	996	Солянка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, сметана)	10/200/10	20,45
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
5,42	4,07	31,8	195,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты., сахар-песок, витамин С)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
27,02	25,02	81	677,18		Итого	842	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
3,89	7,75	7,65	115,86	996	Солянка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, сметана)	10/250/10	22,74
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты., сахар-песок, витамин С)	200	3,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	895	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок					МКП «Городской комбинат школьного питания»		«Согласовано»	
МКП «Городской комбинат школьного питания»					М Е Н Ю школы №		Директор школы №	
ИНН 0323078003					На 26 октября 2023г.		На 26 октября 2023г.	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со ступённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	62,63	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,25	0,30	15,30	62,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,66	0,66	16,07	72,82		Яблоко	164	11,23	
25,8	13,82	95,89	615,03		Итого	604	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со ступённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,11	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,63	0,63	15,39	69,71		Яблоко	157	10,75	
31,09	14,9	107,82	689,69		Итого	617	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28	
5,26	4,24	19,80	138,38	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречки)	20/200/15	27,41	
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
27,86	29,96	98,31	774,22		Итого	797	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14	
6,38	5,14	24,01	167,82	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречки)	20/250/15	28,88	
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78	
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15	0,88	
29,67	31,58	106,43	828,61		Итого	910	120,00	
Льготное питание							120,00	

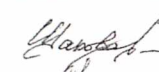

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок					МКП «Городской комбинат школьного питания»		«Согласовано»	
МКП «Городской комбинат школьного питания»					М Е Н Ю школы №		Директор школы №	
ИНН 0323078003					На 27 октября 2023г.		На 27 октября 2023г.	
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
13,88	9,25	7,85	170,17	1062	Сеченики «Посольские» (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	90	33,10	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,33	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,33	
10,00	6,40	7,00	125,60		Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19	
29,62	21,55	69,94	592,19		Итого	652	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
15,26	10,91	9,29	196,41	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белым) 90/30	120	33,95	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,71	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,30	
10,00	6,40	7,00	125,60		Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19	
31,96	24,69	77,57	660,33		Итого	731	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/200/15	15,75	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
0,55	0,41	14,21	62,79		Груша	138	21,98	
28,19	26,35	92,25	718,9		Итого	888	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/15	22,33	
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/65	120	57,06	
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
0,59	0,44	15,14	66,89		Груша	147	23,46	
31,19	28,92	105,57	807,24		Итого	1007	120,00	
Льготное питание							120,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>