

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 1  
На 1 декабря 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 1

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
12,54	18,67	14,16	234,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	37,38
3,30	4,77	21,44	131,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	20,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,37
10,00	6,40	7,00	125,6		Снежок питьевой в потребительской упаковке	1/180	23,54
<b>28,24</b>	<b>30,16</b>	<b>68</b>	<b>606,37</b>		<b>Итого</b>	<b>682</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,54	18,67	14,16	234,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	37,38
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	25,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,37
10,00	6,40	7,00	125,6		Снежок питьевой в потребительской упаковке	1/180	23,54
<b>29,06</b>	<b>31,35</b>	<b>73,36</b>	<b>691,83</b>		<b>Итого</b>	<b>722</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,78	8,13	12,76	143,34	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.) 10/200	210	17,27
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, соус белый) 90/30	120	35,32
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	12,41
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	32,84
<b>29,05</b>	<b>27,06</b>	<b>111,89</b>	<b>807,39</b>		<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,15	10,45	16,41	184,29	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.) 20/250	270	27,33
15,57	13,37	10,92	226,32	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, соус белый) 90/30	120	35,32
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	180	14,89
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарин	130	35,59
<b>30,93</b>	<b>30,32</b>	<b>121,54</b>	<b>882,77</b>		<b>Итого</b>	<b>946</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
«Согласовано»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
На 4 декабря 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	21,61
6,91	13,02	21,42	230,51	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшени.йод.) 30/14/34	78	26,56
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
<b>13,91</b>	<b>18,8</b>	<b>94,96</b>	<b>604,65</b>		<b>Итого</b>	<b>623</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,22	6,93	54,22	312,12	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 230/10	240	24,69
7,53	14,19	23,35	251,19	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшени.йод.) 32/15/38	85	28,48
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
<b>15,9</b>	<b>21,12</b>	<b>105,93</b>	<b>677,35</b>		<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,87	7,99	9,28	128,49	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) 10/190	200	14,05
13,65	13,81	13,57	233,17	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 80/20	100	44,23
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,93
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
<b>29,59</b>	<b>34,43</b>	<b>92,98</b>	<b>798,5</b>		<b>Итого</b>	<b>852</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,58	10,78	12,53	173,46	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) 20/250	270	23,75
15,02	15,19	14,93	256,49	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 80/30	110	44,61
7,43	5,69	45,58	253,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	1/200	30,00
<b>36,62</b>	<b>40,13</b>	<b>121,36</b>	<b>981,45</b>		<b>Итого</b>	<b>1020</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
«Согласовано»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
На 5 декабря 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
24,40	17,09	42,95	423,23	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, соус шоколадный на молоке) 160/30	190	65,71
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
<b>27,72</b>	<b>17,66</b>	<b>82,71</b>	<b>600,68</b>		<b>Итого</b>	<b>551</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
26,33	18,44	46,34	456,64	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, соус шоколадный на молоке) 175/30	205	71,45
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
<b>28,9</b>	<b>18,91</b>	<b>81</b>	<b>609,79</b>		<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	15,36
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	51,31
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,75
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,39	13,39	59,15	-	Груша свежая	130	28,08
<b>27,3</b>	<b>24,31</b>	<b>82,21</b>	<b>676,8</b>		<b>Итого</b>	<b>842</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	24,01
14,04	14,97	4,31	228,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	51,31
5,13	4,59	35,48	209,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,45	15,45	68,25	-	Груша свежая	150	32,40
<b>30,54</b>	<b>26,44</b>	<b>97,92</b>	<b>777,77</b>		<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>




Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 6 декабря 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
15,81	20,18	3,26	257,94	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 160/10	170	53,11
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	9,47
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,60	0,60	14,60	66,16	-	Яблоко свежее	149	20,50
<b>20,18</b>	<b>22,71</b>	<b>44,34</b>	<b>462,47</b>		<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,60	23,75	3,84	303,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (молоко, сахар-песок, какао-порошок)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	16,55
<b>23,15</b>	<b>26,2</b>	<b>44,12</b>	<b>504,82</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07
2,87	5,84	6,50	120,02	197	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/180	200	19,94
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подсол., яйцо, соль йод, соус белый осн.) 85/30	115	33,12
3,30	4,77	21,44	171,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	20,01
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>25,76</b>	<b>21,93</b>	<b>76,03</b>	<b>702,4</b>		<b>Итого</b>	<b>777</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,88	0,16	3,04	17,12	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	80	25,71
3,59	7,30	8,13	145,53	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	21,20
15,17	10,57	6,70	220,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук, масло подсол., яйцо, соль йод, соус белый осн.) 85/30	115	33,12
3,91	5,66	25,46	205,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	23,77
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
<b>27,77</b>	<b>24,39</b>	<b>85,14</b>	<b>779,12</b>		<b>Итого</b>	<b>892</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 7 декабря 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
7,15	18,35	32,81	320,95	172	Каша молочная «Ягтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 180/10	190	35,41
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
<b>22,06</b>	<b>29,13</b>	<b>67,07</b>	<b>614,63</b>		<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт	18	14,48
8,28	21,25	37,99	376,26	172	Каша молочная «Ягтарная» с маслом (крупа пшено, молоко, яблоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 210/10	220	40,11
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
<b>23,49</b>	<b>32,07</b>	<b>74,29</b>	<b>679,66</b>		<b>Итого</b>	<b>649</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24
6,73	7,91	13,53	132,21	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/180	200	21,21
21,90	32,95	47,41	573,82	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/190	240	66,13
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>32,63</b>	<b>41,47</b>	<b>94,68</b>	<b>862,4</b>		<b>Итого</b>	<b>731</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,28	0,04	0,88	4,94	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	35	11,24
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 20/230	250	22,91
26,46	39,82	57,29	623,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 60/230	290	79,50
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>38,79</b>	<b>50,31</b>	<b>107,43</b>	<b>967,56</b>		<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>




Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 8 декабря 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
10,88	9,16	7,67	156,69	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	40,86
2,98	5,87	18,63	119,59	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	19,35
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	50	18,80
<b>20,18</b>	<b>25,33</b>	<b>91,15</b>	<b>613,66</b>		<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>85,00</b>
					Льготное питание		85,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,97	10,08	8,44	172,36	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30	110	41,28
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	190	24,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
3,50	10,00	30,00	184,00	385	Рогалик сахарный (конд.пех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	50	18,80
<b>21,46</b>	<b>27,74</b>	<b>92,81</b>	<b>666,71</b>		<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		90,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,74	6,84	9,60	118,93	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/170/10	200	24,25
10,60	16,65	13,12	244,79	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сухари панир., соль йод., соус красный) 90/20	110	41,15
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0,23	1,00	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0,53	0,53	12,94	58,61		Яблоко свежее	132	18,21
<b>25,05</b>	<b>29,64</b>	<b>106,91</b>	<b>794,53</b>		<b>Итого</b>	<b>822</b>	<b>105,00</b>
					Льготное питание		105,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,16	8,90	12,48	154,61	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/220/10	260	33,29
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, сухари панир., соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81		Хлеб ржаной	27	1,58
0,60	0,60	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	20,70
<b>29,11</b>	<b>34,28</b>	<b>124,32</b>	<b>922,17</b>		<b>Итого</b>	<b>967</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

М.П. КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
И.И.Н. ОБЩЕСТВО  
<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 18 декабря 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
23,98	9,15	32,87	315,75	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	100/20	47,15
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,47	0,47	11,47	51,95	-	Яблоко свежее	117	16,15
<b>28,68</b>	<b>14,21</b>	<b>57,56</b>	<b>478,81</b>		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	100/30	51,56
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,25	0,30	15,30	84,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,46	0,46	11,37	51,50	-	Яблоко свежее	116	16,00
<b>29,42</b>	<b>14,3</b>	<b>62,56</b>	<b>527,66</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,36	0,05	1,13	6,35	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	45	14,46
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	14,05
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	58,10
3,60	4,78	36,44	220,23	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
<b>30,36</b>	<b>24,47</b>	<b>95,05</b>	<b>768,84</b>		<b>Итого</b>	<b>769</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	23,08
17,00	10,95	9,90	236,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	58,10
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной ( крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	180	14,89
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
<b>31,02</b>	<b>27,21</b>	<b>95,97</b>	<b>782,86</b>		<b>Итого</b>	<b>844</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
*С.А. Батурина*

МКП ГОРОДСКОГО КОМБИНАТА ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА  
250278-03

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 19 декабря 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
10,97	25,68	33,64	406,57	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 160/30	190	61,96
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт	200	19,19
<b>14,55</b>	<b>26,37</b>	<b>80,31</b>	<b>613,76</b>		<b>Итого</b>	<b>619</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,42	29,06	38,06	463,46	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 175/40	215	67,85
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,25
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт	200	19,19
<b>15,1</b>	<b>29,63</b>	<b>78,61</b>	<b>641,49</b>		<b>Итого</b>	<b>632</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,55	0,10	1,90	10,70	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	50	16,07
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	21,74
14,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	6,96
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,64
<b>30,11</b>	<b>24,21</b>	<b>91,29</b>	<b>703,45</b>		<b>Итого</b>	<b>768</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	23,98
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	60,60
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
<b>35,32</b>	<b>28,98</b>	<b>99,19</b>	<b>798,86</b>		<b>Итого</b>	<b>843</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
*С.А. Батурина*

МКП ГОРОДСКОГО КОМБИНАТА ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА  
250278-03

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 20 декабря 2023г.

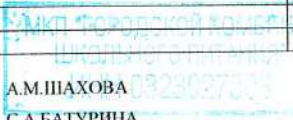
«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	200	20,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
1,73	0,23	11,73	55,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>16,18</b>	<b>11,37</b>	<b>97,24</b>	<b>555,96</b>		<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
14,03	11,85	45,75	345,75	448	Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир)	250	25,17
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
<b>18,91</b>	<b>13,73</b>	<b>105,88</b>	<b>622,71</b>		<b>Итого</b>	<b>592</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,57	5,87	9,65	142,46	165/998	Борщ с капустой, картофелем и мясом (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	15,23
7,35	10,29	9,42	195,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	35,30
3,39	4,11	20,67	153,23	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	7,07
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (клюква, сахар)	200	13,46
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,90	0,23	8,48	39,55		Мандарин	113	30,93
<b>19,51</b>	<b>21,03</b>	<b>84,71</b>	<b>674,9</b>		<b>Итого</b>	<b>818</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,72	7,34	12,06	187,15	165/998	Борщ с капустой, картофелем и мясом (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	26,26
7,35	10,29	9,42	195,75	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	35,30
4,07	4,93	24,80	199,88	676	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	8,49
0,10	0,04	15,82	64,04	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (клюква, сахар)	200	13,46
2,1	0,28	14,28	78,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,01	0,25	9,45	54,10		Мандарин	126	34,43
<b>20,35</b>	<b>23,13</b>	<b>85,83</b>	<b>778,96</b>		<b>Итого</b>	<b>894</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 21 декабря 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
17,39	22,20	3,59	293,73	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/8	188	63,15
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	13,96
<b>21,81</b>	<b>24,15</b>	<b>34,77</b>	<b>453,66</b>		<b>Итого</b>	<b>542</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,60	23,75	3,84	345,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	67,71
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	13,96
<b>23,47</b>	<b>25,76</b>	<b>38,08</b>	<b>519,96</b>		<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
7,24	13,34	12,71	177,55	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/200/10	230	22,88
23,98	9,15	32,87	328,75	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	100/30	51,57
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,96
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,90
<b>33,16</b>	<b>22,79</b>	<b>84,19</b>	<b>671,18</b>		<b>Итого</b>	<b>708</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
8,95	14,15	13,73	209,19	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/250/14	284	25,67
35,56	14,78	49,7	434,82	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко сгущ.)	150/35	72,94
0,19	0,06	11,82	48,59	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	5,37
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	13,96
<b>47,68</b>	<b>29,52</b>	<b>103,78</b>	<b>823,41</b>		<b>Итого</b>	<b>802</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>



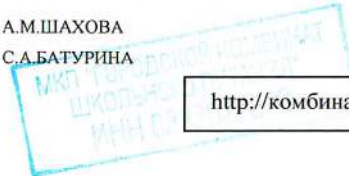
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
На 25 декабря 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,51	7,51	35,85	237,08	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/10	190	25,08
8,25	14,04	15,34	220,71	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пш.. йодиров.) 22/10/32	64	27,55
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,90
<b>16,58</b>	<b>23,22</b>	<b>78,16</b>	<b>587,98</b>		<b>Итого</b>	<b>579</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,19	8,31	39,63	262,04	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	26,87
9,15	15,57	17,02	244,86	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пш.. йодиров.) 26/10/35	71	30,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,90
<b>18,16</b>	<b>25,55</b>	<b>83,62</b>	<b>637,09</b>		<b>Итого</b>	<b>606</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,64	0,16	5,72	26,88	984	Закуска порционная (кукуруза консервир.)	40	13,10
3,87	3,94	5,94	94,76	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречки) 10/180/10	200	10,28
17,00	10,95	9,90	236,15	1055	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	58,82
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	7,60
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
<b>30,09</b>	<b>19,66</b>	<b>88,32</b>	<b>700,58</b>	-	<b>Итого</b>	<b>742</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,88	0,22	7,87	36,96	984	Закуска порционная (кукуруза консервир.)	55	18,02
4,84	4,93	7,43	93,46	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречки) 20/220/10	250	18,33
17,00	10,95	9,90	236,15	225/370	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир масло подс. соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	58,82
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	9,12
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,41
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>33,66</b>	<b>22,15</b>	<b>106,07</b>	<b>788,24</b>		<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА





<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
На 26 декабря 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
6,56	6,75	34,14	223,57	515	Каша гречневая молочная с маслом ( крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йод.) 180/10	190	22,65
6,35	1,69	16,83	107,95	913	Бутерброд с ветчиной (ветчина, хлеб пшеничный) 20/35	55	12,12
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
0,55	0,41	14,31	63,24		Груша свежая	139	30,00
<b>16,19</b>	<b>13,24</b>	<b>68,3</b>	<b>457,27</b>		<b>Итого</b>	<b>602</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
7,59	7,82	39,53	258,88	515	Каша гречневая молочная с маслом ( крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йод.) 210/10	220	24,92
6,81	1,82	18,05	115,81	913	Бутерброд с ветчиной (ветчина, хлеб пшеничный) 26/33	59	14,85
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
0,55	0,41	14,31	63,24		Груша свежая	139	30,00
<b>17,68</b>	<b>14,44</b>	<b>74,91</b>	<b>520,44</b>		<b>Итого</b>	<b>636</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
10,28	31,09	30,72	355,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 110/120	230	42,89
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат. паста, мука пшен., соль йодир.) 50/50	100	51,52
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,82
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
<b>28,54</b>	<b>49,1</b>	<b>88,2</b>	<b>820,74</b>		<b>Итого</b>	<b>708</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
15,02	35,14	36,03	405,24	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 140/120	260	54,49
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	52,30
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	8,19
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,47
<b>37,94</b>	<b>56,96</b>	<b>108,7</b>	<b>983,9</b>		<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>



БЕЗ ГМО и пищевых добавок

питания)  
М Е Н Ю школы №  
На 27 декабря 2023г.

Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порциями (сыр Российский)	25	18,47
7,43	7,16	36,70	180,94	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 180/10	190	22,17
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
3,56	13,31	23,34	195,39		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	33,00
<b>20,78</b>	<b>29,31</b>	<b>89,48</b>	<b>612,75</b>		<b>Итого</b>	<b>508</b>	<b>85,00</b>
					Льготное питание		85,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,96	8,85	0	107,49		Сыр порциями (сыр Российский)	30	22,16
9,31	8,97	45,97	301,81	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 230/8	238	23,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,78	0,37	18,87	8,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,73
3,56	13,31	23,34	195,39		Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	60	33,00
<b>24,12</b>	<b>32,63</b>	<b>100,79</b>	<b>680,25</b>		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		90,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,33	7,00	7,86	111,77	127	Суп из овощей с фрикадельками (фрикадельки мясные, горошек зелёный, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, соль йод.) 10/190	200	20,00
15,83	11,03	6,99	190,49	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, лук репчатый, крупа рисовая, яйцо, масло подсолнечное, соль йодир, соус белый) 90/30	120	35,59
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	23,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт	200	19,19
<b>28,99</b>	<b>24,36</b>	<b>94,63</b>	<b>713,68</b>		<b>Итого</b>	<b>956</b>	<b>105,00</b>
					Льготное питание		105,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,85	9,45	10,61	150,89	127	Суп из овощей с фрикадельками (фрикадельки мясные, горошек зелёный, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, соль йод.) 20/250	270	31,61
15,83	11,03	6,99	190,49	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, лук репчатый, крупа рисовая, яйцо, масло подсолнечное, соль йодир, соус белый) 90/30	120	35,59
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	26,45
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у 1 шт	200	19,19
<b>31,7</b>	<b>27,53</b>	<b>105,1</b>	<b>794,89</b>		<b>Итого</b>	<b>1057</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



БЕЗ ГМО и пищевых добавок

питания)  
М Е Н Ю школы №  
На 28 декабря 2023г.

Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
1,40	0,09	2,93	18,09	984	Закуска порционная (горошек зелёный)	45	18,25
11,78	9,95	38,43	290,43	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йод.)	210	21,13
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген в п/у 1 шт	40	30,00
<b>17,66</b>	<b>11,87</b>	<b>100,5</b>	<b>579,45</b>		<b>Итого</b>	<b>538</b>	<b>85,00</b>
					Льготное питание		85,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,40	0,09	2,93	18,09	984	Закуска порционная (горошек зелёный)	45	18,25
14,59	12,32	47,58	359,58	448	Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йод.)	260	26,20
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген в п/у 1 шт	40	30,00
<b>20,39</b>	<b>14,23</b>	<b>109,14</b>	<b>646,17</b>		<b>Итого</b>	<b>587</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		90,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,88	5,64	10,57	108,54	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 15/200	215	20,42
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Котлета Домашняя с соусом красным основ. (говядина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	41,90
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	180	13,21
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир йогуртовый	35	21,60
<b>21,71</b>	<b>25,71</b>	<b>128</b>	<b>830,17</b>		<b>Итого</b>	<b>777</b>	<b>105,00</b>
					Льготное питание		105,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,96	7,21	13,52	138,83	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 25/250	275	31,76
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Котлета Домашняя с соусом красным основ. (говядина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	41,90
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	200	14,67
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	5,88
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир йогуртовый	35	21,60
<b>26,43</b>	<b>28,68</b>	<b>150,01</b>	<b>962,97</b>		<b>Итого</b>	<b>893</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

